

Francesca Scalici M.A. | Prof. Dr. Peter J. Schulz

“Tabacco e Giovani”
Indagine sul consumo di tabacco dei giovani
delle scuole medie ticinesi 2012.

Lugano, 24 giugno 2013

Premessa

“Tabacco e Giovani” è un sondaggio sul consumo di tabacco fra i giovani ticinesi delle scuole medie, realizzato dall’Istituto di Comunicazione e Salute (ICH) dell’Università della Svizzera Italiana (USI) con il sostegno dell’Associazione Svizzera non Fumatori (ASN) e in collaborazione con l’Ufficio dell’Insegnamento Medio (Dipartimento dell’educazione, della cultura e dello sport, Divisione della scuola).

L’obiettivo dello studio è indagare sui comportamenti dei giovani legati al consumo di tabacco, sul loro rapporto con i compagni e sulla comunicazione con i genitori relativamente al consumo di sigarette. Il campione comprende 5657 adolescenti scelti casualmente, delle classi I, II, III e IV media di tutte le scuole pubbliche e private parificate del Ticino. Il sondaggio è stato svolto fra ottobre e novembre 2011 per mezzo di un questionario anonimo comprendente 38 domande e testato nella primavera 2011 con un campione di studenti delle classi I, II, III e IV della scuola media di Canobbio. La scelta della classi, avvenuta in forma casuale, è stata affidata ai direttori delle scuole. Il sondaggio, della durata di 20 minuti, si è svolto in classe durante le ore di lezione e sotto la supervisione dell’insegnante. I dati raccolti sono stati analizzati tramite il software statistico SPSS (Statistical Package for Social Sciences).

Ringraziamenti

La realizzazione dello studio “Tabacco e Giovani” 2012 è stata possibile grazie alla collaborazione, alla disponibilità e al sostegno di diverse persone. Per questo, ringraziamo, in ordine sparso, per l’impegno profuso e il tempo dedicatoci:

Alberto Polli, presidente dell’Associazione Svizzera non Fumatori (ASN), che ha finanziato l’indagine e si è occupato della logistica del sondaggio;

Francesco Vanetta, direttore dell’Ufficio dell’Insegnamento Medio del cantone Ticino (Dipartimento dell’educazione, della cultura e dello sport, Divisione della scuola), che ha provveduto a stabilire il contatto con le scuole medie, permettendoci l’accesso, e si è occupato di distribuire i questionari.

I direttori di tutte le scuole medie e le rispettive segreterie, che ci hanno permesso di svolgere l’indagine e hanno provveduto allo smistamento dei questionari fra i diversi insegnanti.

Gli insegnanti che hanno supervisionato gli studenti durante la compilazione del questionario e hanno dedicato parte del loro prezioso tempo di lezione per lo svolgimento del sondaggio.

Tutti gli studenti che hanno aderito all’indagine. Il loro contributo è stato di fondamentale importanza per lo sviluppo di nuove e future proposte di prevenzione adatte ai loro bisogni e al contesto sociale e culturale in cui sono inseriti.

Sintesi

Secondo i dati emersi dall'indagine, il 23.5% degli adolescenti intervistati ha già fumato almeno una sigaretta. Sul campione totale, il 9.1% degli studenti intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, il 14.1% ha già provato a fumare ma attualmente non fuma e il 75.7% non ha mai fumato. La percentuale di fumatori aumenta in maniera evidente con l'età. Se in I media solo l'1.9% degli intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, in IV media questa percentuale si alza al 18.8%. La stessa cosa succede per coloro che hanno già provato a fumare una sigaretta, 2.5% in I media e 25.5% in IV media. L'analisi dei dati per sesso evidenzia che, sul campione totale, i ragazzi che attualmente fumano sono, di più delle ragazze (Maschi:9.6%; femmine:8.7%). Stessa cosa accade per coloro che hanno già provato una sigaretta (maschi: 16.5%; Femmine:12.0%).

Prendendo in considerazione il gruppo di coloro che ha risposto di aver già fumato una sigaretta, l'analisi dei dati mostra che il 38.6% attualmente fumano almeno una sigaretta e il 59.9% non fumano attualmente. Le ragazze che attualmente fumano sono in numero maggiore rispetto ai ragazzi.

Il contesto familiare, la relazione con i genitori e la comunicazione genitori-figli, giocano un ruolo fondamentale nel consumo di tabacco dei giovani ticinesi. La maggior parte degli studenti sono più soddisfatti della loro relazione con la madre che di quella con il padre. Il livello di soddisfazione con entrambi i genitori diminuisce andando avanti con l'età. Per quanto riguarda la frequenza della comunicazione relativamente al tema del fumo, il 20.8% dei giovani intervistati non ha mai avuto una vera discussione, si è trattato solo di "cenni", il 19.8% non ha mai avuto una vera discussione, il 19.4% non ha mai parlato con i propri genitori della tematica del fumo e il 19.5% ha avuto una discussione 1 o 2 volte. La frequenza della comunicazione genitore-figlio è più elevata nel gruppo dei fumatori e soprattutto nel gruppo di coloro che attualmente fumano. L'importanza della comunicazione è percepita maggiormente fra i non fumatori. L'86.2% dei non fumatori e l'84.2% di coloro che attualmente non fumano ritengono che i genitori hanno fatto bene a metterli in guardia sulle conseguenze del fumo. Questa attitudine cambia nel gruppo dei fumatori. Per il 78.0% dei non fumatori e il 55.6% di coloro che attualmente non fumano le informazioni date dai genitori sono state utili. Il 15.5% di coloro che attualmente non fumano ha smesso di fumare grazie alle informazioni ricevute dai genitori e il 22.2% dei fumatori attuali dice che le informazioni sono state utili ma non hanno smesso di fumare.

L'indagine ha permesso anche di raccogliere dati relativi al consumo di tabacco del gruppo dei pari. I ragazzi di IV media hanno più amici fumatori rispetto a quelli di prima. Il 47.3% di coloro che non hanno mai fumato non ha amici o compagni che fumano. Sia coloro che attualmente fumano che quelli che non fumano hanno più amici fumatori. Alla domanda "Secondo te, cosa pensano i tuoi compagni dei giovani che fumano?", il 38.8% dei non fumatori ha risposto che sono contrari, il 33.7% che alcuni sono contrari e altri no e il 25.6% che sono indifferenti. Fra i fumatori, la percentuale di coloro che dicono che gli amici

approvano il comportamento aumenta. Diversi sono i motivi che spingono i giovani a fumare; i dati mostrano che l'opzione maggiormente scelta è "per farsi belli davanti agli altri" (75.1%). A seguire: "per imitare gli amici" (51.1%) e/o "per piacere" (31.1%). I giovani ticinesi ricevono le sigarette dagli amici (28.4%), le acquistano al distributore automatico (18.4%) o al chiosco (17.5%). Il 63,5% degli studenti ha ricevuto la prima sigaretta dagli amici e il 16.6% se l'è procurata da solo.

<i>Indice</i>	Pag.
Premessa	2
Ringraziamenti	2
Sintesi	3
Introduzione	10
CAPITOLO I - Il contesto del consumo di tabacco fra i giovani	11
1. Il consumo di tabacco in Europa.....	11
2. Il consumo di tabacco in Svizzera.....	12
3. Il consumo di tabacco in Ticino.....	13
CAPITOLO II – Organizzazione dello studio e metodologia	16
1. Motivazioni dello studio.....	16
2. Sviluppo del questionario e test di prova.....	16
3. Scelta e selezione del campione.....	17
4. Domande del questionario.....	17
5. Descrizione del campione.....	19
6. Analisi effettuate.....	19
7. Lettura delle tabelle e dei grafici.....	20
CAPITOLO III – Risultati	21
Introduzione	21
Sezione 1 - Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi	21
1. Distribuzione dei fumatori/non fumatori e frequenza del consumo.....	21
2. Tipologia di fumatori.....	22
3. Età della prima sigaretta.....	26
4. Quantità di sigarette fumate.....	27
5. Modo di procurarsi le sigarette.....	27
6. Provenienza della prima sigaretta.....	28
7. Conoscenza dei genitori del consumo di tabacco dei propri figli.....	29
8. Intenzione di fumare.....	30
Sezione 2 - Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo	31
1. Soddisfazione della relazione con i genitori.....	31
2. Consumo di tabacco dei genitori (padre e madre).....	32
3. Opinione dei genitori rispetto al consumo di tabacco da parte degli adolescenti (percezione degli	34

studenti).....	
4. Frequenza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	35
5. Ragioni dell'inizio della comunicazione genitore-figlio sul tema del fumo.....	36
6. Messaggio dei genitori sul tema del fumo.....	36
7. Messaggio dei genitori rispetto alle conseguenze sulla salute del fumo.....	37
8. Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	38
9. Impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo di tabacco.....	38
10. Feeling degli adolescenti rispetto alla comunicazione genitori-figli.....	39
11. Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	40
Sezione 3 - Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari	42
1. Consumo di tabacco gruppo dei pari.....	42
2. Opinione degli studenti sul fumo del gruppo dei pari.....	43
3. Percezione dell'opinione del gruppo dei pari sul fumo.....	44
4. Motivi che spingono i giovani a fumare.....	44
Sezione 4 - Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne anti- fumo ASN	46
1. Quanto il fumo degli altri dà fastidio.....	46
2. Quanto il fumo è dannoso per la salute.....	46
3. Conoscenza delle campagne ASN (Logo ASN e campagna "grazie per non gettare il mozzicone nella natura").....	47
Conclusioni	49
Bibliografia	52
Allegati	54
Questionario	87

Sezione 1 Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi

Figura 1	Percentuale di fumatori e non fumatori	21
Figura 2	Percentuale di fumatori e non fumatori per sesso	21
Figura 3	Fumatori e non fumatori nel campione totale	22
Figura 3.1	Fumatori e non fumatori nel campione totale per classe	23
Figura 3.2	Fumatori e non fumatori nel campione totale per sesso	23
Figura 3.3	Tipologia di fumatori, nel campione dei fumatori	24
Figura 4	Tipologia di fumatori per sesso, nel campione dei fumatori	24
Figura 5	Tipologia di fumatori per classe, nel campione dei fumatori	25
Figura 6	Età della prima sigaretta	26
Figura 7	Età della prima sigaretta per tipologia di fumatori	26
Figura 8	Quantità di sigarette fumate	27
Figura 9	Modi di procurarsi le sigarette	28
Figura 10	Provenienza della prima sigaretta	28
Figura 11	Provenienza della prima sigaretta per tipologia di fumatori	29
Figura 12	Conoscenza dei genitori sul consumo di tabacco dei figli per tipologia di fumatori	29
Figura 13	Intenzione di fumare	30

Sezione 2 Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

Figura 14	Soddisfazione della relazione con la madre per classe	31
Figura 15	Soddisfazione della relazione con il padre per tipologia di fumatori	32
Figura 16	Consumo tabacco padre	33
Figura 17	Consumo tabacco madre	33
Figura 18	Opinione dei genitori rispetto al fumo per tipologia di fumatori	34
Figura 19	Frequenza comunicazione genitori-figli	35
Figura 20	Frequenza comunicazione genitori-figli per tipologia di fumatori	35
Figura 21	Motivi dell'inizio della comunicazione genitori-figli per tipologia di fumatori	36
Figura 22	Messaggio dei genitori	37
Figura 23	Messaggio salute dei genitori	37
Figura 24	Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli	38
Figura 25	Impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo del tabacco	39
Figura 26	Sentirsi a proprio agio a parlare con i genitori del fumo	40
Figura 27	Percezione dell'importanza della comunicazione	41

Sezione 3	Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari	
Figura 28	Consumo di tabacco gruppo dei pari per classe.....	42
Figura 29	Consumo di tabacco gruppo dei pari per tipologia di fumatori.....	43
Figura 30	Opinione degli studenti sul fumo del gruppo dei pari.....	43
Figura 31	Opinione del gruppo dei pari sul fumo dei coetanei.....	44
Figura 32	Motivazioni del consumo di tabacco dei giovani.....	45
Sezione 4	Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne anti- fumo ASN	
Figura 33	Il fumo degli altri mi dà fastidio - medie secondo la tipologia di fumatori.....	46
Figura 34	Il fumo è dannoso per la salute- medie secondo la tipologia di fumatori	47
Figura 35	Conoscenza logo ASN per tipologia di fumatori.....	47
Figura 36	Conoscenza campagna "Grazie per non gettare il mozzicone nella natura"	48
Figura 37	Conoscenza campagna "Grazie per non gettare il mozzicone nella natura" per tipologia di fumatori.....	48

Indice tabelle (ALLEGATI)

Pag.

Sezione I Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi

Tabella 1	Campione.....	54
Tabella 2	Distribuzione dei fumatori/non fumatori e frequenza del consumo di tabacco.....	55
Tabella 3	Età della prima sigaretta.....	56
Tabella 4	Numero di volte che hanno già fumato.....	57
Tabella 5	Quantità di sigarette fumate.....	58
Tabella 6	Modo di procurarsi le sigarette.....	59
Tabella 7	Provenienza della prima sigaretta.....	60
Tabella 8	Conoscenza dei genitori sul consumo di tabacco dei propri figli.....	61
Tabella 9	Intenzione di fumare.....	62

Sezione II Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

Tabella 10	Opinione dei genitori rispetto al fumo (percezione degli studenti).....	63
Tabella 11	Consumo di tabacco dei genitori (padre e madre).....	64
Tabella 12	Soddisfazione della relazione con i genitori (padre e madre).....	65
Tabella 13	Frequenza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	66

Tabella 14	Approccio alla comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	67
Tabella 15	Motivi dell'inizio della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	68
Tabella 16	Messaggio dei genitori sul tema del fumo.....	69
Tabella 17	Messaggio dei genitori sulle conseguenze sulla salute del fumo.....	70
Tabella 18	Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	71
Tabella 19	Impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo di tabacco.....	72
Tabella 20	Sentirsi a proprio agio a parlare con i genitori del tema del fumo.....	73
Tabella 21	Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo.....	74
Sezione III	Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari	
Tabella 22	Consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti.....	75
Tabella 22_1	Frequenza consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti	76
Tabella 22_2	Consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti.....	77
Tabella 23	Opinione dei pari sul consumo di tabacco dei propri coetanei.....	78
Tabella 24	Motivazioni del consumo di tabacco fra i giovani.....	79
Sezione IV	Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne ASN	
Tabella 25	Il fumo degli altri mi dà fastidio.....	80
Tabella 26	Percezione dell'impatto del fumo sulla salute.....	81
Tabella 27	Conoscenza delle campagne ASN.....	82
Sezione V	Variabili sociodemografiche	
Tabella 28	Distribuzione stranieri nel campione.....	83
Tabella 28_1	Distribuzione studenti stranieri per scuola.....	84
Tabella 29	Campionamento per scuola e per scuola.....	85
Tabella 30	Consumo di tabacco per scuola.....	86

Introduzione

“Tabacco e Giovani” è un sondaggio sul consumo di tabacco fra i giovani ticinesi delle scuole medie, realizzato dall’Istituto di Comunicazione e Salute (ICH) dell’Università della Svizzera Italiana (USI) con il sostegno dell’Associazione Svizzera non Fumatori (ASN) e in collaborazione con l’Ufficio dell’Insegnamento Medio (Dipartimento dell’ educazione, della cultura e dello sport, Divisione della scuola).

Il consumo di tabacco fra i giovani è oggetto di attenzione sia in Svizzera sia in altri stati europei e non. Diversi studi mostrano una tendenza all’inizio dell’uso del tabacco in età sempre più giovane (HBSC, 2006 e 2010; Peto R. et al., 1994; SMASH, 2002; ISPA, 2006; Schmid, 1994). L’uso prolungato di tabacco e le relative conseguenze sulla salute sono temi predominanti nell’ambito delle politiche di salute pubblica. La prevenzione del tabagismo fra gli adolescenti si presenta come un tema attuale di tutte le agende politiche nazionali e internazionali. Il presente sondaggio può essere la base per lo sviluppo di future politiche di prevenzione specifiche per il cantone Ticino e per l’intero territorio elvetico.

CAPITOLO I - Il contesto del consumo di tabacco fra i giovani

1. Il consumo di tabacco in Europa

In Europa, come in altri continenti, il consumo di tabacco fra i giovani e le rispettive campagne di prevenzione sono oggetto di attenzione delle istituzioni pubbliche. L'uso di tabacco è infatti considerato una delle cause di morte prevenibile (WHO, 2012). La letteratura mostra che la dipendenza dalla nicotina si acquisisce generalmente durante l'adolescenza e che la maggior parte degli adulti fumatori ha cominciato a fumare prima dei 18 anni (WHO, 2012). Secondo l'Organizzazione Mondiale della Salute, la dipendenza dalla nicotina è minore fra gli adolescenti che fra gli adulti, ma, nonostante la consapevolezza degli effetti negativi del fumo sulla salute, i giovani percepiscono il fumare come "un comportamento da adulti" e spesso si accingono a fumare perché sono visti dai propri amici o compagni come "adulti" (WHO, 2012; Currie et al., 2010).

Il consumo di tabacco degli adolescenti è monitorato in Europa, ogni quattro anni, da un sondaggio internazionale svolto da Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) (Currie et al., 2004; 2008; 2010). Lo studio, che include l'esame di 43 nazioni ed è considerato l'unica indagine *cross-national* nel campo, esamina la relazione fra i comportamenti legati alla salute degli adolescenti (uso di alcool, tabacco, droghe, alimentazione, etc) e il contesto/ambiente in cui vivono (famiglia, amici, scuola...). Il campione di riferimento include giovani in età scolastica compresa fra gli 11 e i 15 anni. Lo studio è condotto in collaborazione con l'Ufficio Regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) con lo scopo di disseminare i risultati e influenzare le campagne di promozione e prevenzione della salute sia a livello nazionale che internazionale.

I dati dell'ultimo sondaggio (Currie et al., 2010) hanno messo in evidenza una considerevole differenza fra i paesi analizzati rispetto all'età della prima sigaretta e al consumo settimanale di tabacco fra i giovani di 15 anni. Buona parte degli adolescenti cominciano a fumare all'età di 13 anni e la frequenza del consumo settimanale di tabacco aumenta con l'età. A 11 anni si registra una bassa percentuale di giovani fumatori, ma a partire dai 13 anni e fino ai 15 questo tasso aumenta. A 15 anni, in media, il 17% di ragazze e il 19% di ragazzi fumano almeno una volta alla settimana. Il numero di giovani fumatori, sebbene simile in tutti i paesi per la classe di età di 11 anni (meno dell'1%), si differenzia drasticamente fra i paesi sotto esame se si considera la classe di età di 15 anni. Per esempio, in Austria e Lituania si registra un tasso di fumatori dell'età di 15 anni del 25%, mentre in Norvegia e Portogallo il valore è del 10%. Questo implica che il contesto socio-economico di un paese, insieme ad altri fattori contestuali, influenza il comportamento dei giovani e la loro salute. Lo studio evidenzia inoltre che l'uso del tabacco è maggiormente diffuso fra i ragazzi e che questi cominciano a fumare prima rispetto alle ragazze. Le differenze fra i due sessi sono minime all'età di 11 anni ma diventano significative, in alcuni paesi, all'età di 15 anni. I ragazzi fumano con più frequenza delle ragazze nella maggior parte dei paesi, tranne nella Repubblica Ceca, in Inghilterra e in Spagna, dove la situazione è inversa.

2. Il consumo di tabacco in Svizzera

I dati più importanti sul consumo di tabacco della popolazione svizzera e fra i giovani sono raccolti nei due sondaggi seguenti:

a. Monitoraggio del tabagismo – Indagine sul consumo di tabacco in Svizzera

“Monitoraggio tabacco” è effettuato, ogni anno, trimestralmente, dall’Istituto di psicologia dell’Università di Zurigo e dall’Ufficio di studio della comunicazione e del pubblico (Kommunikations- und Publikumsforschung) con l’obiettivo di raccogliere dati sul consumo di tabacco della popolazione svizzera di età compresa tra i 14 e i 65 anni. Dal 2001 al 2011, ogni trimestre, 2500 persone sono intervistate telefonicamente. Nel caso del consumo di tabacco degli adolescenti, il sondaggio fornisce dati per i giovani fumatori di età compresa fra i 14 e i 19 anni residenti in Svizzera. Il monitoraggio comprende anche informazioni sull’intenzione dei giovani circa il loro futuro comportamento legato al fumo, sulle ragioni che portano al consumo di tabacco, sulla percezione che gli studenti hanno rispetto al consumo di tabacco dei propri amici, sulla pericolosità del consumo di tabacco e altre tematiche ancora.

Ogni anno circa 1400 giovani sono intervistati. I dati esposti nell’ultimo rapporto (Kelleret al., 2011) sono cumulativi degli anni 2009 e 2010 e hanno come base un campione di 2843 giovani da 14 a 19 anni (Kelleret al., 2011). Il rapporto mette in evidenza che, rispetto al 2001, nel 2010 la percentuale di fumatori nella popolazione di età compresa tra i 14 e i 19 anni era scesa: dal 29% nel 2001/02 al 22% nel 2009/10.

L’analisi secondo il sesso evidenzia che i ragazzi fumavano di più delle ragazze e che dal 2001/02, in entrambi i gruppi, era evidente una tendenziale diminuzione del numero di fumatori, malgrado il sostanziale ristagno registrato degli ultimi anni.

Per quanto riguarda l’intenzione di smettere di fumare, la percentuale di giovani che intendevano smettere era aumentata negli anni (29% nel 2006/2007; 31% nel 2009/2010). Nonostante ciò, il 45% dei fumatori non intendeva smettere, mentre il 23% avrebbe voluto smettere. Il 46% di tutti i giovani fumatori riteneva tuttavia che entro due anni avrebbe sicuramente smesso di fumare. Tre motivi principali inducevano i giovani a fumare: per il 68% dei giovani fumatori era un’abitudine; il 66% fumava per reprimere lo stress e il 61% fumava perché gli piaceva. Per quanto riguarda i modi di procurarsi le sigarette, nonostante le restrizioni presenti nel paese, il 45% degli adolescenti di 14-15 anni acquistava personalmente le sigarette. Questa percentuale era più alta tra i giovani più grandi. Fra i modi di procurarsi le sigarette, il 78% rispondeva che le comprava al chiosco, mentre il 22% diceva di procurarsele ai distributori automatici o in altri luoghi.

b. Health Behavior in School-aged Children (HBSC)

Lo studio HBSC viene condotto, ogni quattro anni, in Svizzera con la collaborazione di Dipendenze Info Svizzera (precedentemente ISPA). Nel 2010, il campione comprendeva la selezione di 628 classi e

rispettivamente di 10.000 allievi di età compresa fra gli 11 e i 15 anni per tutta la Svizzera. Il sondaggio, finanziato dall'Ufficio Federale della Salute Pubblica, è rappresentativo per tutta la Svizzera. I dati raccolti nel 2010 hanno messo in evidenza che, nell'ultimo decennio, il consumo di tabacco era diminuito sia tra gli adulti che tra gli adolescenti. Nonostante ciò, la percentuale di adolescenti che fumavano restava relativamente elevata. Sia per i ragazzi che per le ragazze, nel 2010, il consumo si era stabilizzato. Il 72% dei ragazzi di 15 anni e il 79% delle ragazze non fumava; il 13% dei ragazzi e il 10% delle ragazze fumava tutti i giorni e il 15% delle ragazze fumava almeno una volta alla settimana. Tra i ragazzi questo valore ammontava al 19%. La metà dei fumatori fumava meno di 6 sigarette al giorno; un terzo diceva di fumare da 6 a 10 sigarette e più della metà ne fumava un pacchetto. La comparazione dei sondaggi dei diversi anni mostra che, rispetto al 1986 e al 1998, la percentuale dei ragazzi e delle ragazze che fumavano almeno una volta alla settimana si è abbassata nel 2006 per poi stagnare nel 2010 fra le ragazze. Fra i ragazzi, invece, era registrato un leggero aumento (nel 2010, 15% delle ragazze e 19% dei ragazzi). Il 10% delle ragazze e il 13% dei ragazzi di 15 anni fumavano quotidianamente. Lo stesso studio mette in evidenza che, per il 2010, il 57% dei giovani di 15 anni si procurava le sigarette in un negozio o al chiosco; il 44% da amici e il 29% nei ristoranti o bar.¹

3. Il consumo di tabacco in Ticino

L'epidemiologia del consumo di tabacco fra i giovani ticinesi è oggetto di attenzione da parte delle autorità pubbliche locali. A partire dagli anni '80 e fino ad oggi diversi studi sono stati effettuati con lo scopo di analizzare i comportamenti dei giovani legati all'uso del tabacco.

Nel 1983, lo studio "I Giovani e il Tabacco", condotto nelle scuole medie ticinesi, mostrava che il 58,2 % degli allievi fra i 13 e i 15 anni non aveva mai fumato. Nel 1989, il Dipartimento delle Opere Sociali del cantone ha condotto lo studio "La salute dei giovani ticinesi", finanziato dall'Accademia Svizzera delle Scienze mediche, con lo scopo di valutare la campagna di promozione della salute e di lotta contro il cancro, contro i fattori di rischio delle malattie cardiovascolari e dei tumori, proposta 6 anni prima. 1423 studenti di scuola media, liceo e scuole professionali, di età compresa fra i 13 e i 20 anni, hanno risposto a un questionario anonimo su tematiche relative alla salute, alle abitudini e ai comportamenti, alla conoscenza di comportamenti sani e fattori di rischio per alcune malattie. Lo studio metteva in evidenza un aumento del consumo di tabacco fra i giovani di 13-15 anni (58,2 % nel 1983; 85,5% nel 1989).

I ragazzi fumavano di più delle ragazze e il numero di sigarette fumate a settimana era significativamente diverso per i due sessi: in media circa 3 pacchetti a settimana per i ragazzi e circa 2 pacchetti per le ragazze. Lo studio, come ancora accade oggi, metteva in evidenza che il consumo di tabacco aumentava con l'età

¹ Windlin, B., Delgrande Jordan, M., Kuntsche, E. (2011). Konsum psychoaktiver Substanzen Jugendlicher in der Schweiz – Zeitliche Entwicklungen und aktueller Stand. Lausanne: Addiction Info Suisse.

(85.8% dei giovani fra 13 e 15 anni diceva di non aver mai fumato rispetto al 55% dei giovani di 18 anni e più).

Nel 1992, lo studio effettuato dal Dipartimento delle Opere Sociali “Scuola, tempo libero e salute nei giovani dagli 11 ai 16 anni” aveva come obiettivo quello di analizzare i risultati del sondaggio nazionale condotto da HBSC e ISPA (attualmente Dipendenze Info Svizzera) relativamente agli anni 1986 e 1990. Il campione selezionato per il Ticino comprendeva 798 allievi nel 1986 e 914 nel 1990. I dati relativi al consumo di tabacco mostravano che il 21% dei ragazzi intervistati aveva già provato a fumare, anche soltanto una volta. I fumatori ormai dipendenti dalla nicotina erano il 7.3%. Di questi, il 2.1% fumava tutte le settimane e il 5.2% ogni tanto. Anche questa indagine mostrava una percentuale superiore di ragazzi che fumavano rispetto alle ragazze, anche se la differenza non era statisticamente significativa. Come nel 1989, era evidenziata una relazione fra il consumo di tabacco dei genitori e quello dei figli.

Nel 2001, lo studio “Giovani, come va?”, a cura del Dipartimento delle Opere Sociali, presentava i dati dell’indagine nazionale condotta nel 1998 da HBSC e ISPA (attualmente Dipendenze Info Svizzera). 1490 adolescenti residenti in Ticino in età compresa tra gli 11 e i 15 anni hanno preso parte all’indagine. I dati del 1998 mostravano che il 91,9% degli intervistati diceva di non fumare, che il 28,2% degli studenti aveva già fumato una volta e che i fumatori regolari erano l’8,1%. Fra i fumatori regolari, il 2,3%, fumava ogni giorno, il 2,7% almeno una volta a settimana e il 3.1% meno di una volta alla settimana. All’età di 15 anni circa il 50% degli adolescenti aveva provato a fumare almeno una volta, mentre le percentuali erano più basse nelle altre fasce di età (4,5% a 11 anni, 15,4% a 12 anni e 26,7% a 13 anni). Nel 1994, la percentuale di allievi che avevano risposto di aver già fumato era del 32,3%, laddove nel 1990 era del 21%.

I dati relativi ai sondaggi 2002 e 2006 evidenziavano che la percentuale di non fumatori nella fascia d’età 11-15 anni era aumentata, passando rispettivamente dall’82.9% al 90.0% per i ragazzi e dall’83.4% al 91% nelle ragazze. Era inoltre identificabile una riduzione della percentuale di giovani che fumavano ogni giorno (dal 6.5% al 3.9% per i ragazzi; dal 6.9% al 3.3% per le ragazze).

Nel 2003 veniva ripetuta l’indagine sul consumo di tabacco nelle scuole medie ticinesi. Il sondaggio, svolto dall’Associazione Svizzera non Fumatori in collaborazione con la Sezione Sanitaria del Dipartimento della Sanità e della Socialità, ha interessato 35 sedi di scuola media del cantone Ticino per un totale di 9655 allievi di età compresa fra gli 11 e i 17 anni.

I risultati mostravano che quasi l’80% degli allievi, calcolando anche chi aveva fumato una sola volta, non erano fumatori e soltanto il 20% erano dei fumatori. La percentuale di fumatori aumentava con l’età, passando dal 9.3% per gli 11enni al 35.7% per i 17enni. Il numero dei fumatori regolari aumentava con l’età passando da 0.6% a 11 anni a 35.7% a 17 anni. L’analisi evidenziava una differenza tra i sessi. Le ragazze fumavano un po’ meno dei ragazzi. Inoltre, alla domanda “Hai già fumato?”, il 66.7% dei giovani rispondeva di non aver mai fumato, contro il 33% di coloro che avevano già provato a fumare.

Per quanto riguarda la provenienza della prima sigaretta, la maggior parte degli studenti rispondeva di averla ricevuta da amici o di essersela procurata da soli. Relativamente al numero di sigarette fumate, nel 2003, i giovani fumatori (N= 3168) consumavano in media 2.1 sigarette al giorno. Il 41.8% degli studenti fumava

mediamente meno di 3 sigarette al giorno, il 30.6% tra le 3 e le 7 sigarette al giorno e il 27.6% da 8 a più di 20 sigarette al giorno.

Infine, le variabili contestuali analizzate nello studio del 2003 mettevano in evidenza la relazione fra il contesto sociale e familiare e il consumo di tabacco dei giovani.

I dati HBSC 2010, relativamente al cantone Ticino (Perrini et al., 2012), hanno messo in evidenza che il 95,5% degli 11enni e il 67,1% dei 13enni non avevano mai fumato. È stato rilevato che a 15 anni la percentuale di fumatori era aumentata. Nella fascia di età che va dagli 11 ai 13 anni, i ragazzi che avevano già consumato tabacco, nel 2010, erano di più delle ragazze, mentre a 14 anni la situazione si presentava invertita. Inoltre, il 63,2% di coloro che avevano già provato almeno una volta una sigaretta dichiarava di non fumare attualmente, mentre fra i giovani di 14-15 anni si registrava che il 16,9% dei ragazzi e il 17,0% delle ragazze erano fumatori e fumatrici regolari. Relativamente al modo di procurarsi le sigarette, il 56,9% dei 14-15enni ticinesi diceva di acquistarle nei negozi durante i normali orari di apertura, il 24,2% nei bar e il 50,0% le otteneva tramite amici o conoscenti (Perrini et al., 2012).

CAPITOLO II – Organizzazione dello studio e metodologia

1. Motivazioni dello studio

Come prosieguo dei sondaggi sul consumo di tabacco effettuati nel 1983 e nel 2003 presso le scuole medie ticinesi, nell'ottobre 2011 viene ripetuta l'indagine sul consumo di tabacco presso tutte le scuole medie, pubbliche e private parificate, sotto la direzione dell'Istituto di Comunicazione e Salute (ICH) dell'Università della Svizzera Italiana (USI), con il sostegno dell'Associazione Svizzera non Fumatori (ASN) e la collaborazione dell'Ufficio dell'Insegnamento Medio (Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, Divisione della scuola). Studenti scelti casualmente da tutte le scuole medie pubbliche e private parificate del Ticino hanno risposto al sondaggio.

“Tabacco e Giovani” ha come obiettivo quello di indagare sui comportamenti dei giovani legati al consumo di tabacco, sul loro rapporto con i compagni e sulla comunicazione con i genitori.

Il consumo di tabacco resta sempre una delle sfide più importanti delle autorità pubbliche. La presente analisi rappresenta un punto di partenza per lo sviluppo di ulteriori politiche di promozione e prevenzione della salute specifiche per il contesto sociale e culturale del cantone.

2. Sviluppo del questionario e test di prova

Nella primavera 2011, l'Istituto di Comunicazione e Salute dell'Università della Svizzera Italiana ha sviluppato un questionario cartaceo comprendente 38 domande a risposta chiusa relativamente alle 5 tematiche seguenti: consumo di tabacco; contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo; percezione degli adolescenti del consumo di tabacco del gruppo dei pari; attitudine nei confronti del fumo e conoscenza della campagna ASN; variabili sociodemografiche.

Le domande sono state sviluppate in modo da garantire la comparabilità dei dati con gli studi precedenti. Per questo sono stati proposti agli studenti quesiti già testati precedentemente tramite lo studio ASN del 2003 (ASN 2003, "I Giovani e il Tabacco") e l'indagine nazionale (HBSC).

Il questionario sviluppato è stato testato 4 volte, a distanza di una settimana l'una dall'altra, con studenti di I, II, III e IV media della Scuola media di Cannobio, prima della chiusura dell'anno scolastico (giugno 2011).

I *pre-test*, effettuati con lo scopo di verificare la comprensibilità delle domande e di individuare aspetti non considerati nelle prime bozze, hanno permesso di affinare le domande, di aumentare la comprensibilità dei contenuti per gli studenti di tutte le fasce di età e di selezionare tematiche e aspetti nuovi e comuni fra gli studenti del campione.

Nella bozza finale, definita fra luglio e agosto 2011, le domande sono state riformulate sulla base dei *feedback* ricevuti dagli studenti durante le fasi di *pre-test* e tenendo conto dei criteri necessari per garantire la comparabilità con gli studi precedenti prima menzionati.

3. Scelta e selezione del campione

Il campione di studenti è stato scelto sulla base delle statistiche sulle scuole medie di fine anno 2010-2011² pubblicate dall'Ufficio dell'Insegnamento Medio (Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, Divisione della scuola).

Il campione comprende le 35 scuole medie pubbliche del Ticino e le 6 scuole medie private parificate del cantone. Ciò ha permesso una copertura geografica di tutte le 5 regioni del cantone: Bellinzonese e Valli, Locarnese, Luganese e Mendrisiotto. In totale hanno partecipato all'indagine 284 classi, rispettivamente 69 prime, 69 seconde, 72 terze e 74 quarte. La selezione è stata effettuata scegliendo per ogni scuola circa la metà del totale di classi e in modo da garantire un tasso di risposte pari a circa la metà del numero totale di studenti delle medie in quell'anno scolastico (totale studenti 2010-2011: 12.210). La scelta delle sezioni è stata affidata ai direttori delle scuole.

La distribuzione del questionario è avvenuta in ottobre 2011 ed è stata effettuata grazie alla collaborazione dell'Ufficio dell'Insegnamento Medio, che si è occupato di distribuire il questionario ai direttori delle scuole medie. Questi ultimi hanno selezionato casualmente le sezioni e affidato la supervisione della compilazione del questionario agli insegnanti. In totale 6000 questionari sono stati distribuiti e 5657 sono stati compilati correttamente, con un tasso di risposta del 94,3%. Il sondaggio, della durata di 20 minuti, si è svolto in classe durante le ore di lezione sotto la supervisione dell'insegnante di riferimento. I questionari sono stati ritirati dagli insegnanti e consegnati alle rispettive segreterie. L'ASN ha provveduto personalmente al ritiro nelle corrispettive scuole. I questionari compilati sono pervenuti all'Istituto di Comunicazione e Salute (ICH) fra novembre e dicembre 2011. L'ICH si è occupato del trattamento dei dati e dell'analisi di questi tramite il software statistico SPSS (Statistical Package for Social Sciences).

4. Domande del questionario

Il questionario anonimo somministrato agli studenti comprende 38 domande relative alle tematiche di seguito riportate. Per ogni tematica le variabili elencate e i rispettivi valori sono rappresentati nelle tabelle allegate.

PARTE 1 - Consumo di tabacco

- ❖ Distribuzione dei fumatori/non fumatori e frequenza del consumo (Scala nominale)
- ❖ Età della prima sigaretta (Scala ordinale)
- ❖ Numero di volte che hanno già fumato (Scala ordinale)
- ❖ Quantità di sigarette fumate (Scala ordinale)
- ❖ Modo di procurarsi le sigarette (Scala nominale)
- ❖ Provenienza della prima sigaretta (Scala nominale)
- ❖ Conoscenza dei genitori del consumo di tabacco dei propri figli (Scala nominale)
- ❖ Intenzione di fumare (Scala di intervallo).

² Ufficio dell'Insegnamento Medio. Statistiche delle scuole medie 2010-2011. Bellinzona. Giugno 2011.

PARTE 2 - Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

- ❖ Percezione degli adolescenti dell'attitudine dei genitori rispetto al fumo (Scala nominale)
- ❖ Consumo di tabacco dei genitori (padre e madre) – (Scala nominale)
- ❖ Soddisfazione della relazione con i genitori (padre e madre) – (Scala ordinale)
- ❖ Frequenza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala nominale)
- ❖ Approccio alla comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala nominale)
- ❖ Motivazioni della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala nominale)
- ❖ Messaggio comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala nominale)
- ❖ Messaggio dei genitori sulle conseguenze sulla salute del fumo (Scala nominale)
- ❖ Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala nominale)
- ❖ Impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo di tabacco (Scala nominale)
- ❖ Feeling comunicazione genitori-figli (Scala di intervallo)
- ❖ Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo (Scala di intervallo)

PARTE 3 - Percezione degli adolescenti del consumo di tabacco del gruppo dei pari

- ❖ Consumo di tabacco e frequenza gruppo dei pari (quantità di amici che fumano, frequenza, sesso, attitudine degli adolescenti riguardo gli amici che fumano) – (Scala nominale)
- ❖ Attitudine degli amici nei confronti dei ragazzi che fumano (Scala nominale)
- ❖ Motivazioni del consumo di tabacco fra i giovani (Scala nominale)

PARTE 4 - Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne anti-fumo ASN

- ❖ Quanto il fumo degli altri dà fastidio (Scala di intervallo)
- ❖ Percezione dell'impatto del fumo sulla salute (Scala di intervallo)
- ❖ Conoscenza delle campagne ASN (Logo ASN e campagna “grazie per non gettare il mozzicone nella natura”) – (Scala nominale)

PARTE 5 - Variabili sociodemografiche

- Sesso e nazionalità
- Anno e mese di nascita
- Scuola e classe

5. Descrizione del campione

5657 adolescenti scelti casualmente, delle classi I, II, III e IV media di tutte le scuole pubbliche e private parificate del Ticino, hanno risposto alle domande tramite questionario cartaceo anonimo. La scelta della classi, avvenuta in forma casuale, è stata affidata ai direttori delle scuole. Il campione è composto come segue:

Tabella 1: Campione

	N (5657)	%
Sesso		
Maschi	2824	49.9
Femmine	2772	49.0
Nazionalità		
Svizzera	4182	73.9
Italiana	506	8.9
Altro	710	12.6
Classe		
I	1367	24.2
II	1361	24.1
III	1384	24.5
IV	1486	26.3

6. Analisi effettuate

L'ICH si è occupato del trattamento dei dati e dell'analisi descrittiva di questi tramite il software statistico SPSS (Statistical Package for Social Science) .

Per le analisi sono stati utilizzati 5657 questionari. Per ognuna della variabili sono state effettuate delle tavole di frequenza. Queste hanno permesso di evidenziare le inconsistenze dei dati dovute all'inserimento manuale di questi e conseguentemente di effettuare un opportuno *data clining*. Per ogni variabile sono state elaborate delle *crosstabs* che ne hanno permesso la descrizione secondo classe, sesso e tipologia di fumatori.

7. Lettura delle tabelle e dei grafici

Le tabelle allegate mostrano i dati in percentuale per ognuna delle misure elencate precedentemente secondo età, sesso e tipologia di fumatori. Per la lettura delle tabelle le seguenti note vanno tenute in considerazione:

- A. I numeri rappresentano le percentuali del campione di riferimento. Gli arrotondamenti sono stati evitati per cui la somma delle percentuali in molti casi non sarà 100%. Il residuo mancante rappresenta il *Missing value*.
- B. **Missing value**: percentuale di risposte mancanti o non identificabili. *Missing value* < 10% non significativo.
- C. **Fumatori**: tutti quelli che hanno risposto di aver già fumato. Questa categoria comprende coloro che attualmente fumano almeno una sigaretta al giorno e quelli che attualmente non fumano.
- D. **Fumatori attuali (attualmente fumano)**: attualmente fumano almeno una sigaretta al giorno.
- E. **Attualmente non fumano**: hanno già fumato o provato una sigaretta, ma non hanno continuato a fumare.
- F. Per le domande a risposta multipla, le percentuali riportate in tabella rappresentano il numero di volte che l'opzione è stata scelta.

CAPITOLO III - Risultati

Introduzione

L'analisi dei risultati dell'indagine è presentata secondo le tematiche di seguito elencate:

1. Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi
2. Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo
3. Percezione degli adolescenti del consumo di tabacco del gruppo dei pari
4. Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne anti-fumo ASN.

Sezione 1 - Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi

1. Distribuzione dei fumatori/non fumatori e frequenza del consumo

Secondo l'analisi statistica il 23.5% degli adolescenti intervistati ha risposto di aver già fumato una sigaretta (Fig.1).

Fig. 1

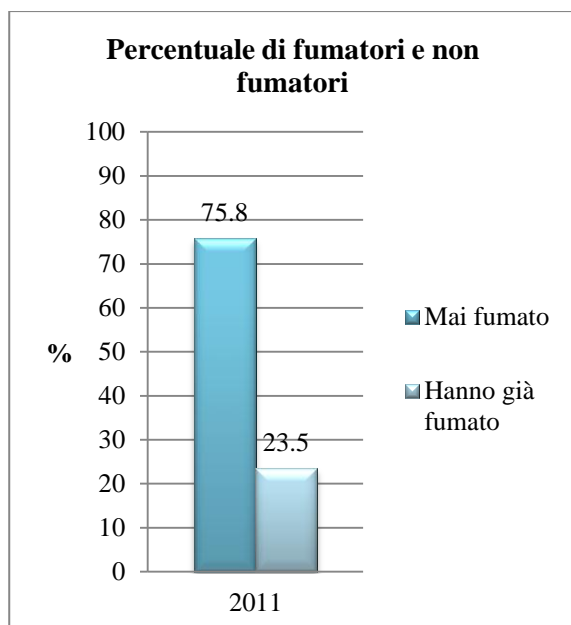
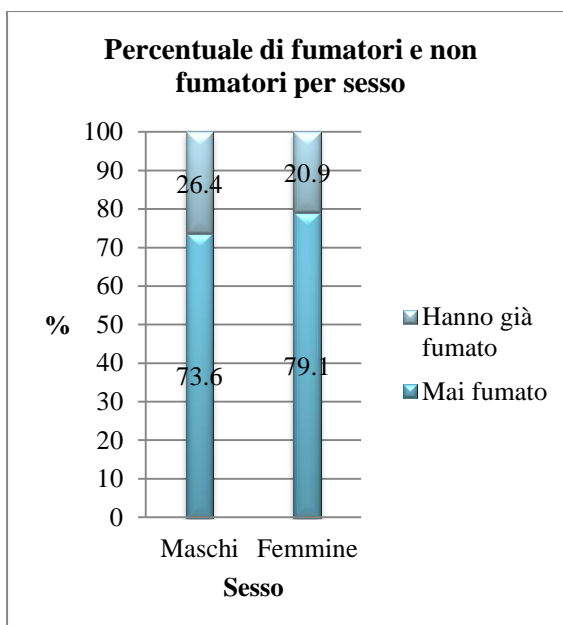


Fig.2



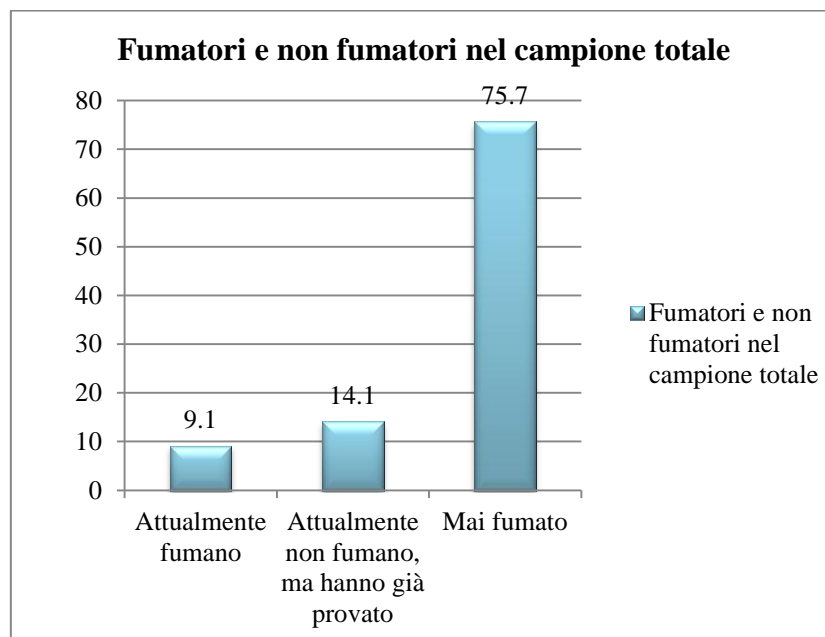
Dall'analisi secondo il sesso (Fig.2) risulta che una percentuale maggiore di ragazzi (26.4%) ha già fumato una sigaretta rispetto a quella delle ragazze (20.9%). La stessa tendenza era stata registrata nel 2003. Uno sguardo alle classi di età mostra un salto significativo nel numero di giovani consumatori di tabacco fra la II e la IV media.

2. Tipologia di fumatori

Le diverse categorie di fumatori sono state sviluppate prendendo in considerazione coloro che fumano almeno una sigaretta al giorno”.

L’aver già fumato non implica immediatamente uno stato di dipendenza dalla nicotina. Sul campione totale, il 9.1% degli studenti intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, il 14.1% ha già provato a fumare ma attualmente non fuma e il 75.7% non ha mai fumato (Fig.3).

Fig.3



La percentuale di fumatori, aumenta in maniera evidente con l’età. Se in I media solo l’1.9% degli intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, IV media questa percentuale si alza al 18.8%. La stessa cosa succede per coloro che hanno già provato a fumare una sigaretta, 2.5% in I media e 25.5% in IV media (Fig 3.1). L’analisi dei dati per sesso evidenzia che, sul campione totale, i ragazzi che attualmente fumano sono, seppur di circa un solo punto percentuale, di più delle ragazze che attualmente fumano. Stessa cosa accade per coloro che hanno già provato una sigaretta (maschi: 16.5%; Femmine:12.0%), (Fig. 3.2).

Fig.3.1

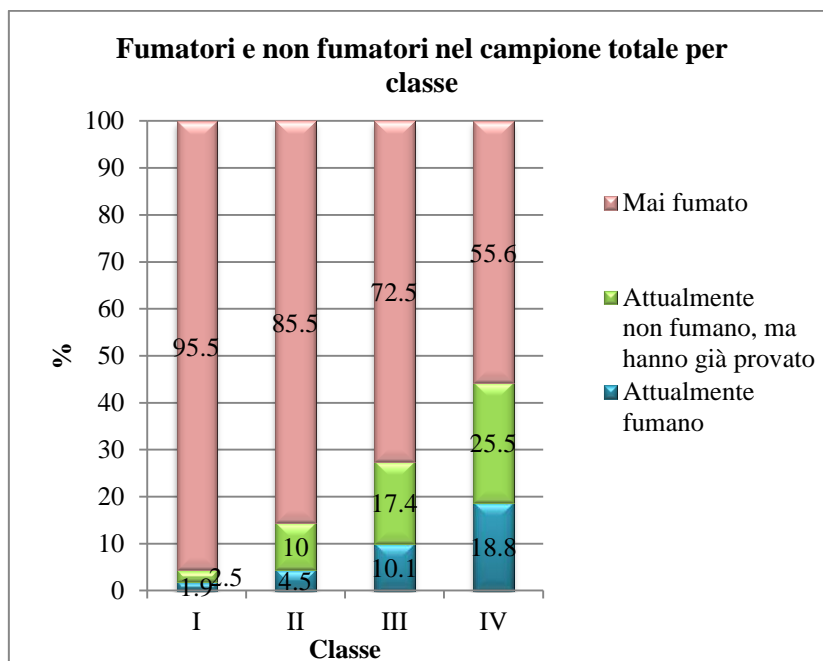
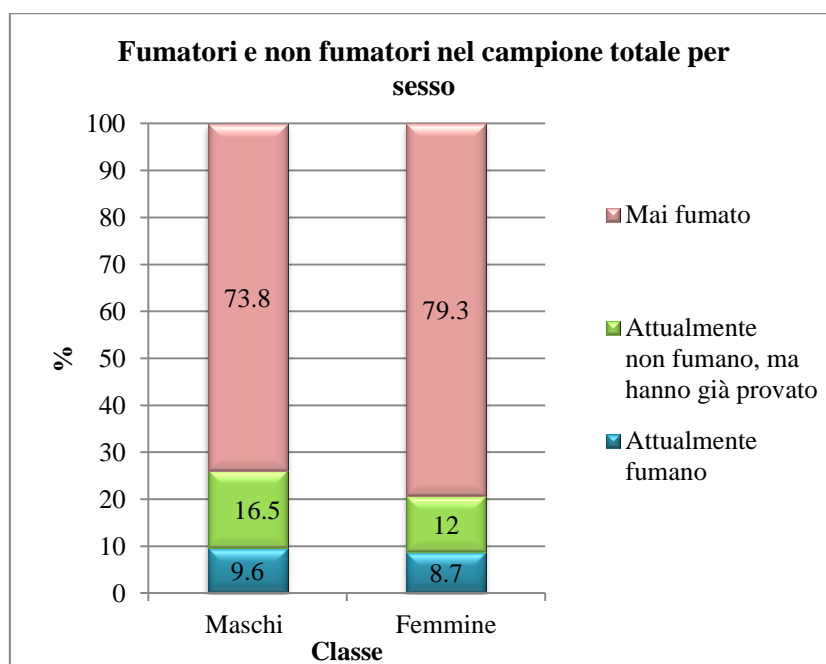
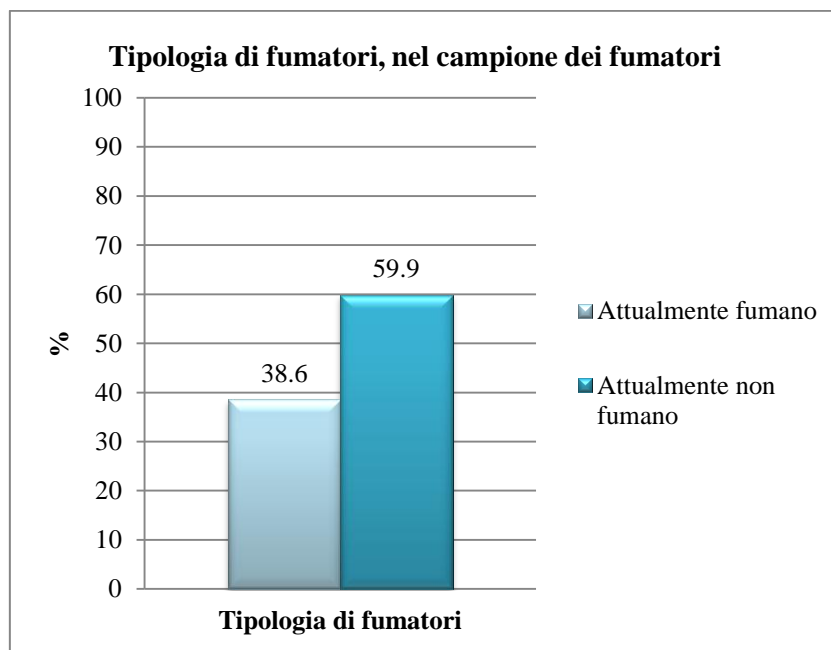


Fig.3.2



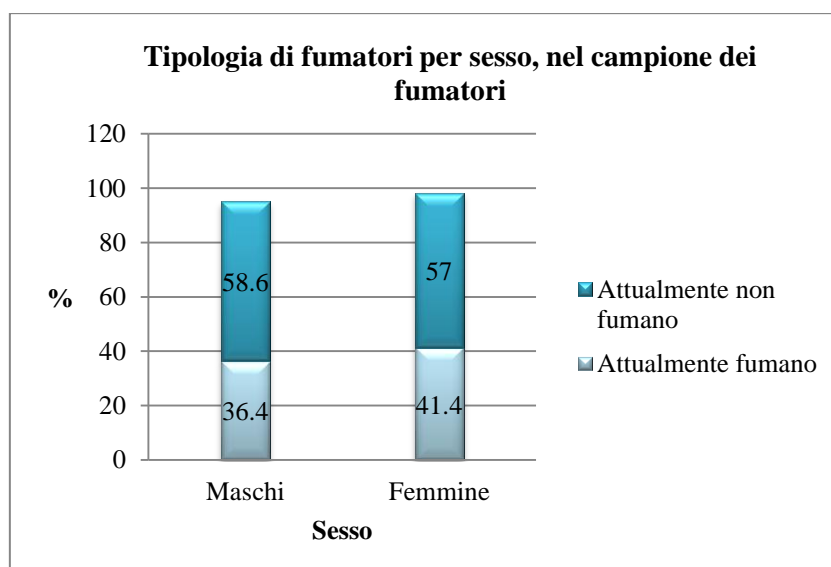
Se si prende in considerazione solamente il gruppo di coloro che hanno già fumato o provato una sigaretta, i dati evidenziano il 38.6% attualmente fumano almeno una sigaretta al giorno e il 59.9% non fumano attualmente (Fig.3.3).

Fig. 3.3



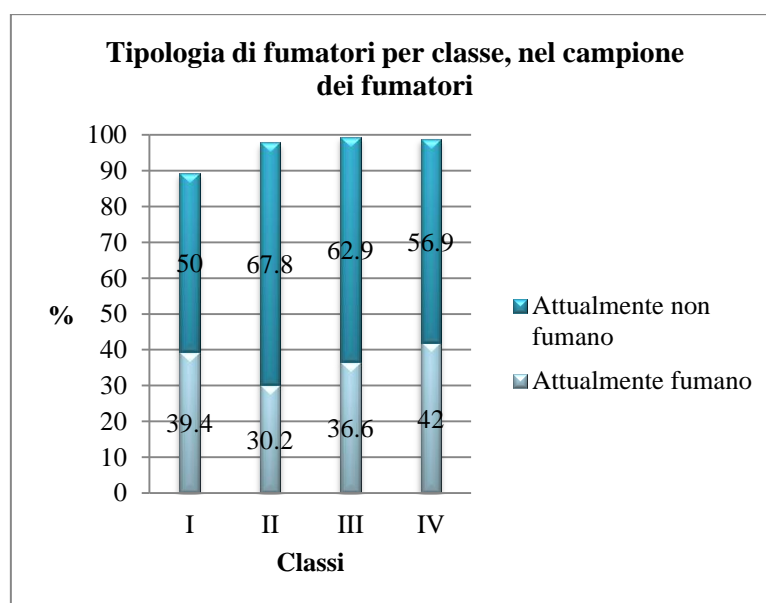
Sempre nel gruppo dei fumatori, le ragazze troviamo oggi un numero maggiore di fumatori attuali (F: 41.4%; M: 36.4%), mentre coloro che attualmente non fumano si pongono circa sulla stessa percentuale (F: 57.0%; M: 58.6%). Anche nel 2003 si registrava una percentuale maggiore di fumatori regolari fra le ragazze (2003: F: 4.8%; M: 4.4%), fra i fumatori occasionali la percentuale maggiore era registrata fra i ragazzi (2003: F: 24.8%; M: 31.2%), (Fig. 4).

Fig. 4



Il numero di fumatori attuali e non registra un aumento andando avanti con l'età, crescendo consistentemente dalla prima alla quarta classe (Fig.5). Fra i fumatori, in prima media il 39.4% sono fumatori attuali e il 50.0% attualmente non fumano. Questa percentuale aumenta notevolmente in quarta media rispettivamente i primi diventano il 42% e i secondi sono il 56.9%. La stessa tendenza si registrava nel 2003. È da notare l'importante numero di coloro che hanno già provato una sigaretta (attualmente non fumano) già nella prima classe (67.8%). Ciò implica la necessità di attuare strumenti di prevenzione già a partire dalla I o dalla II classe in modo da diminuire i fattori di dipendenza.

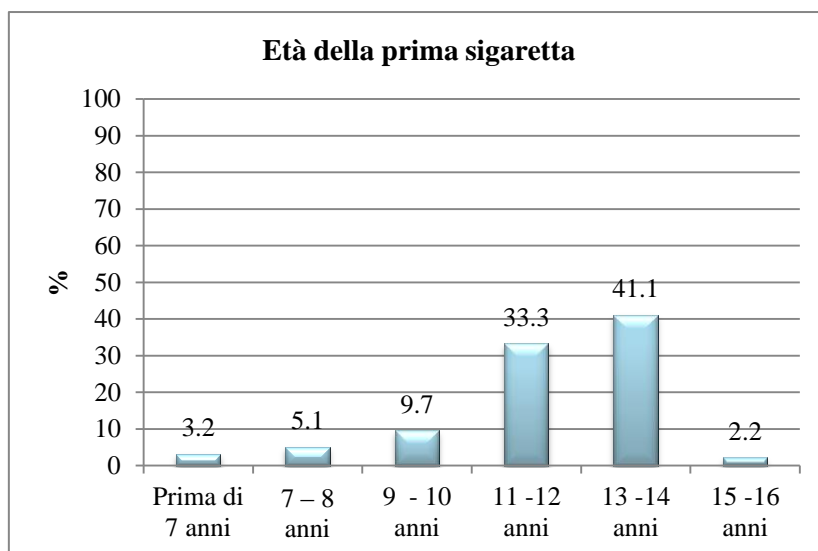
Fig. 5



3. Età della prima sigaretta

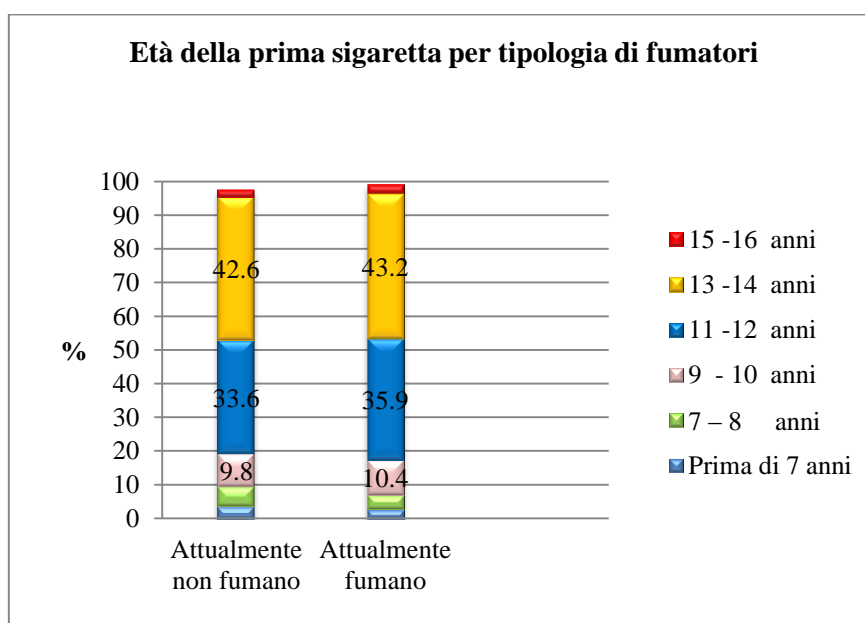
La maggior parte degli adolescenti dice di aver fumato per la prima volta in un'età compresa fra gli 11 e i 14 anni (33.3% a 11-12 anni; 41.1% a 13-14 anni) (Fig. 6).

Fig. 6



Rispetto al 2003, nel 2011 si registra una diminuzione in tutte le fasce di età, tranne per coloro che hanno 13-14 anni. La percentuale di ragazzi che cominciano a fumare a quell'età è passata dal 34.0% nel 2003 al 41.1% nel 2011. Sembra che gli adolescenti ticinesi abbiano il primo contatto con la sigaretta in età più avanzata.

Fig. 7

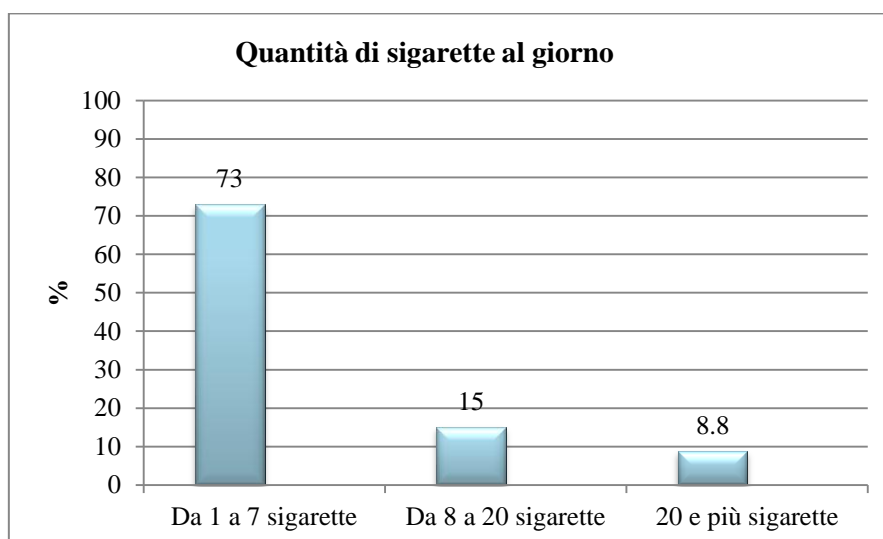


I ragazzi cominciano prima delle ragazze. Il 12% dei ragazzi rispondono di aver fumato per la prima volta a 9-10 anni contro il 7.5% delle ragazze e questo rapporto resta invariato per le altre classi di età. L'analisi secondo le classi di età mette in evidenza che i ragazzi fumatori di I cominciano a fumare presto: il 10.6% prima dei 7 anni, il 36.4% a 9-10 anni e il 33.0% a 11-12 anni. Per i ragazzi di II, III e IV l'età di inizio può essere stabilita fra gli 11 e i 12 anni. I dati secondo la tipologia di fumatori mostrano che coloro che attualmente fumano cominciano a fumare un po' prima (4.3% a 7-8 anni; 10.4% a 9-10 anni; 35.9% a 11-12 anni; 43.2% a 13-14 anni) di coloro che attualmente non fumano (5.6% a 7-8 anni; 9.8% a 9-10 anni; 33.6% a 11-12 anni; 42.2% a 13-14 anni), (Fig.7).

4. Quantità di sigarette fumate

Nel 2003 circa il 70% rispondeva di fumare da 1 a 7 sigarette al giorno, il 19% da 8 a 20 sigarette e l'8.2% più di 20 sigarette. Oggi, il 73% di coloro che fumano consuma giornalmente da 1 a 7 sigarette al giorno, il 15% fuma da 8 a 20 sigarette e l'8.8% più di 20 sigarette. La tendenza rimane simile sia per le ragazze che per i ragazzi. (Fig.8).

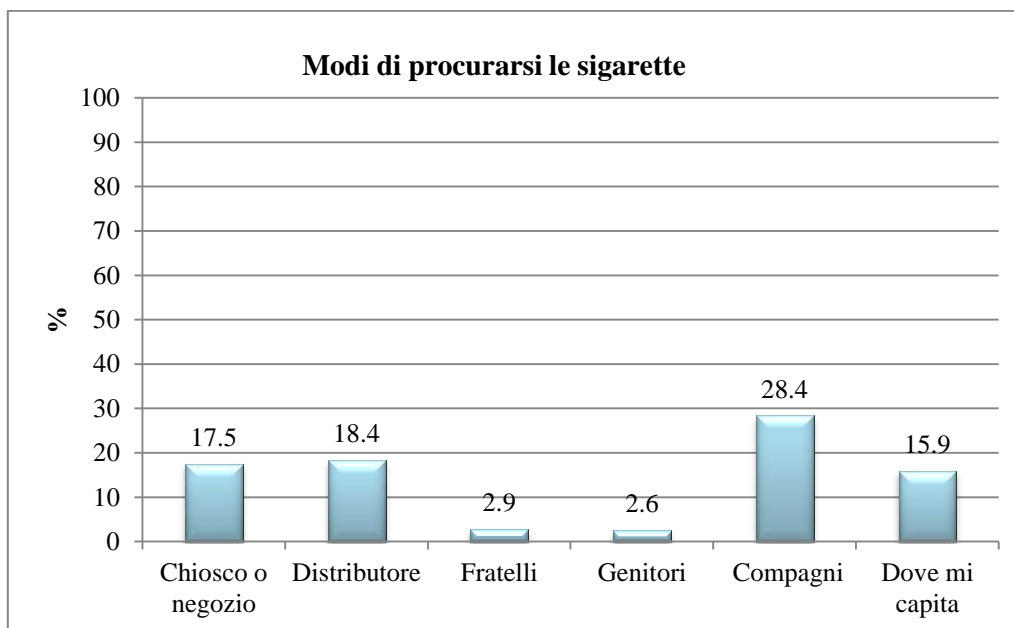
Fig. 8



5. Modo di procurarsi le sigarette

L'analisi dei dati relativi al modo di procurarsi le sigarette mostra che i giovani ricevono le sigarette dagli amici/compagni (29.5%) oppure le acquistano al distributore automatico (19.1%) o al chiosco (18.2%) (Fig.9). La classifica rimane invariata guardando i dati relativi al sesso, alle classi e ai di fumatori. I dati relativi al 2003 mostrano la stessa tendenza: il 32.7% dei giovani rispondeva di ricevere le sigarette dagli amici e il 19.4% e il 15.3% rispondevano rispettivamente di procurarsele al negozio o al chiosco. Nel 2003 il 26% dei fumatori rispondeva di procurarsi le sigarette dove capita, oggi solo il 16.4% sceglie questa opzione

Fig.9



6. Provenienza della prima sigaretta

Il 65.6% degli studenti risponde di aver ricevuto la prima sigaretta dagli amici e il 17.1% se l'è procurata da solo (Fig.10/11). Questa tendenza rimane invariata se si guarda al sesso, alle classi e ai fumatori (Fig.10/11). È importante rilevare che molti studenti di I (21.2%) e II (12.1%) dicono di aver ricevuto la prima sigaretta dai propri genitori e fra coloro che attualmente non fumano l'8.3% sceglie questa opzione di risposta. Rispetto al 2003, è diminuito il numero di giovani che ricevono la prima sigaretta da un adulto (2003: 5.0%), dai genitori (2003: 8.4%) o che se la procurano da soli (2003: 24.3%). Oggi è invece aumentato il numero di coloro che la ricevono dagli amici (2003: 57.6%) o da fratelli/sorelle (2003: 4.7%). Questo dimostra come il gruppo dei pari e i comportamenti legati al consumo del tabacco di questi possono avere un impatto significativo sul consumo di tabacco dei giovani.

Fig. 10

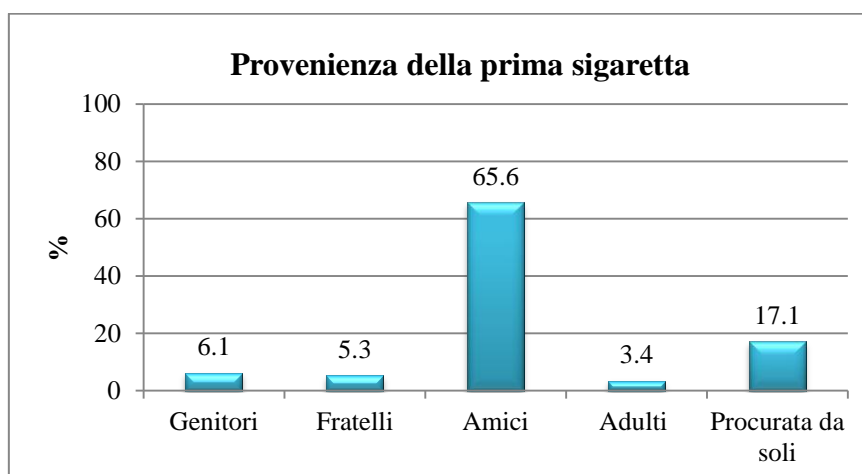
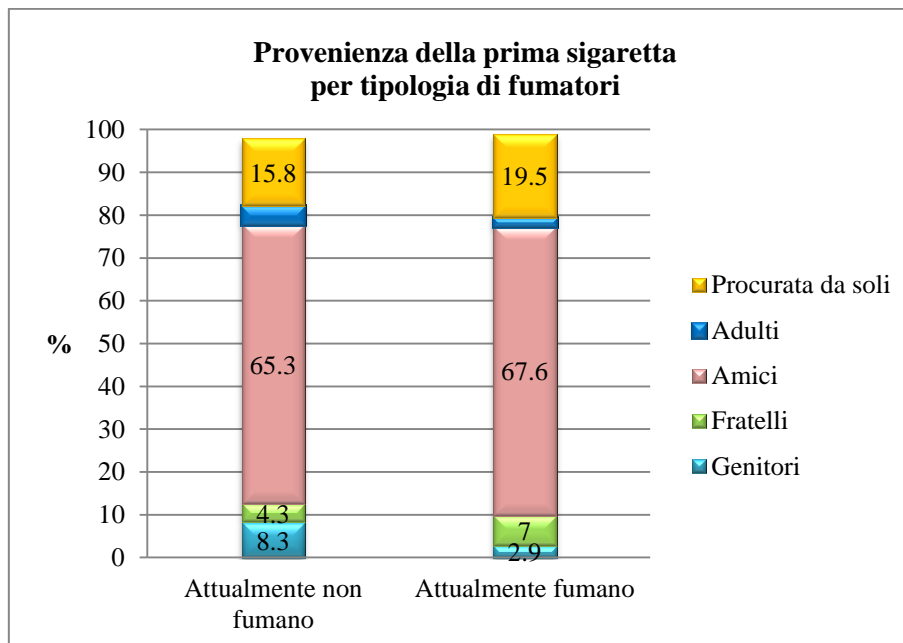


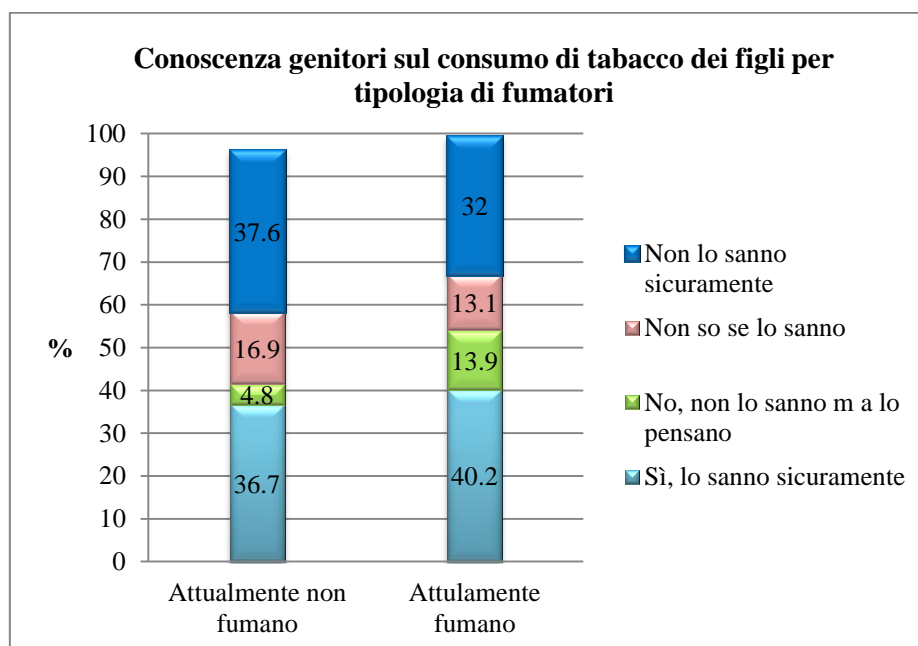
Fig. 11



7. Conoscenza dei genitori del consumo di tabacco dei propri figli

La figura 12 mostra che, nel gruppo di coloro che attualmente fumano, il 40.2% afferma che i genitori sono a conoscenza del loro consumo di tabacco. Fra coloro che attualmente non fumano, il 37.6% risponde che i genitori non sanno sicuramente del loro consumo di tabacco e il 36.7% dice che lo sanno sicuramente. È interessante notare che, nel gruppo dei fumatori attuali e non, rispettivamente il 13.9% e il 4.8% risponde che i genitori non lo sanno, ma lo pensano. Ciò potrebbe essere indizio di un'assenza di comunicazione genitore-figlio o di una cattiva comunicazione in merito.

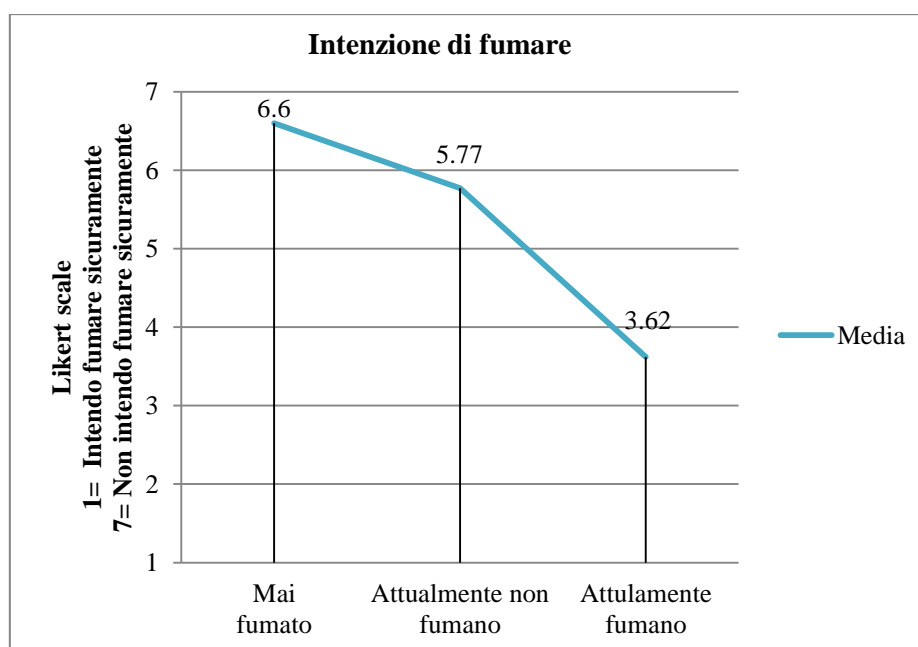
Fig. 12



8. Intenzione di fumare

I dati riguardanti l'intenzione di fumare mostrano che, in media, i giovani ticinesi non intendono fumare quasi sicuramente. La stessa tendenza si registra nei dati relativi al sesso. L'analisi dei risultati concernente le classi mostra che i ragazzi di I, in media, non intendono fumare sicuramente; la media di quelli di II, III e IV si posiziona fra "non intendo fumare" e "non intendo fumare quasi sicuramente". Coloro che attualmente fumano, in media, rispondono di voler continuare a fumare e quelli che attualmente non fumano affermano, in media, che non intendono fumare (Fig. 13).

Fig. 13



Sezione 2 - Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

In questa sezione del rapporto sono analizzati:

- ❖ la percezione degli adolescenti rispetto alla relazione con i genitori e alla comunicazione genitori-figli relativamente al tema del fumo;
- ❖ il consumo di tabacco dei genitori.

1. Soddisfazione della relazione con i genitori

La maggior parte degli adolescenti sono più soddisfatti della loro relazione con la madre (molto soddisfatto 62.3%; soddisfatto 25%) che di quella con il padre (molto soddisfatto 55.2%; soddisfatto 26.4%). Questo dato riguarda sia i ragazzi che le ragazze. L'analisi dei dati per classe mostra che il livello di soddisfazione diminuisce andando avanti con l'età (Fig. 14). In prima media il 74.1% degli studenti è molto soddisfatto della relazione con la propria madre, in IV media lo è il 49.3%. La stessa tendenza è registrata per la relazione con il padre. Coloro che non hanno mai fumato sono molto soddisfatti (68.2%) della relazione con la madre. Nel gruppo dei fumatori si registra un calo del livello di soddisfazione della relazione con la madre. Fra coloro che attualmente fumano il 36.2% è molto soddisfatto, il 36.6% soddisfatto e il 13.8% indifferente. Fra coloro che attualmente non fumano il 49.9% è molto soddisfatto, il 36.2% soddisfatto e l'8.5% indifferente.(Fig.15).

Fig. 14

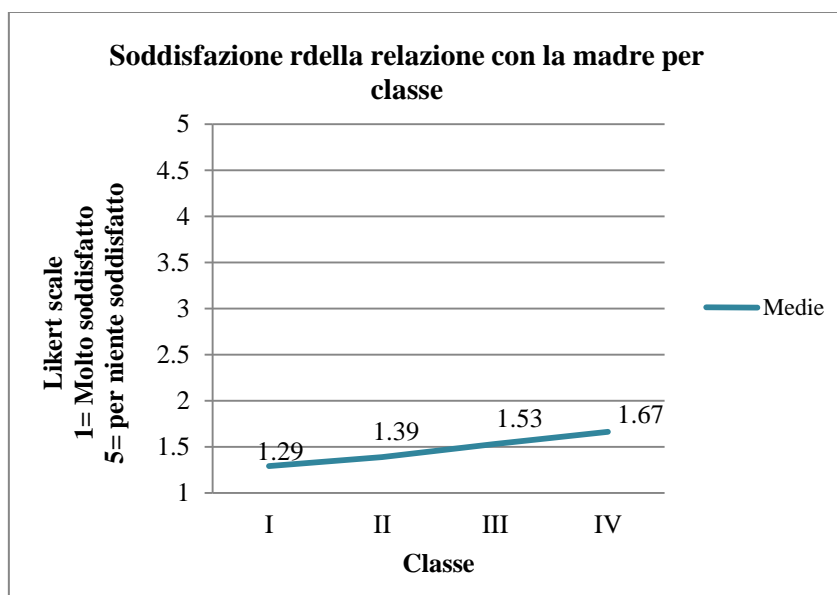
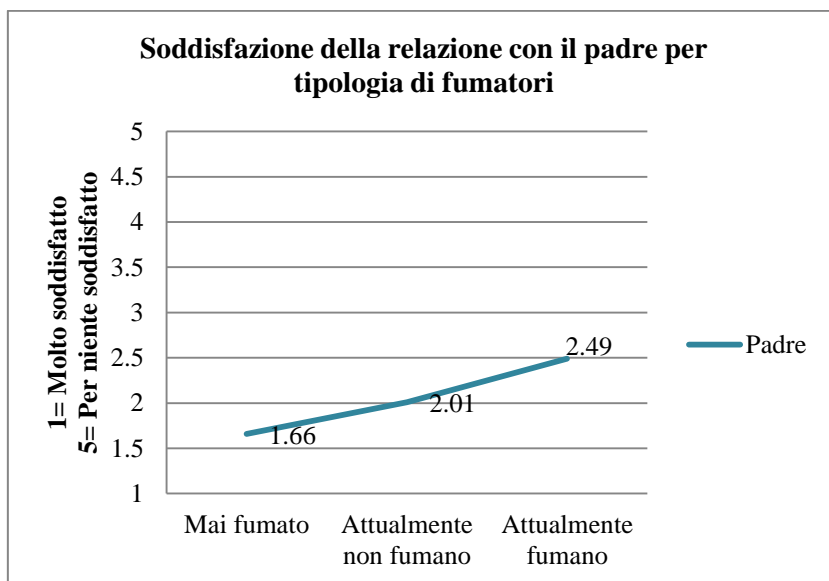


Fig. 15



I dati mostrano dunque che il livello di soddisfazione con entrambi i genitori diminuisce nel gruppo degli studenti fumatori. Questo è segno che il consumo di tabacco potrebbe essere un indicatore della presenza di conflittualità nella relazione genitori-figli in questa fase delicata della vita dell'adolescente.

2. Consumo di tabacco dei genitori (padre e madre)

I dati relativi al consumo di tabacco dei genitori mostrano che nel gruppo dei fumatori la percentuale di coloro che dicono che il padre e/o la madre fuma è elevata (per il 44.0% il padre fuma e per il 42.3% la madre fuma). Stessa cosa accade per coloro che attualmente non fumano: il 39.7% risponde che il padre fuma e il 33.5% che la madre fuma. Tra gli studenti non fumatori nel 54.4% dei casi il padre non fuma e nel 66.4% la madre non fuma (Fig. 16/17). La stessa tendenza era registrata nel 2003. I dati mostrano dunque che, se i genitori non fumano, c'è una buona possibilità che i figli non siano fumatori. Questo evidenzia come il comportamento dei genitori sia uno dei fattori determinanti del consumo di tabacco dei propri figli.

Fig. 16

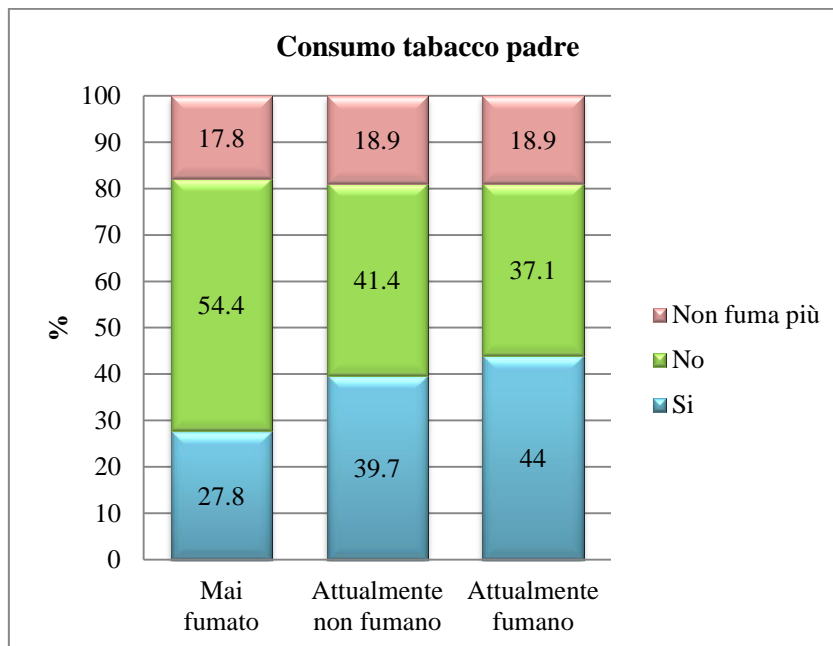
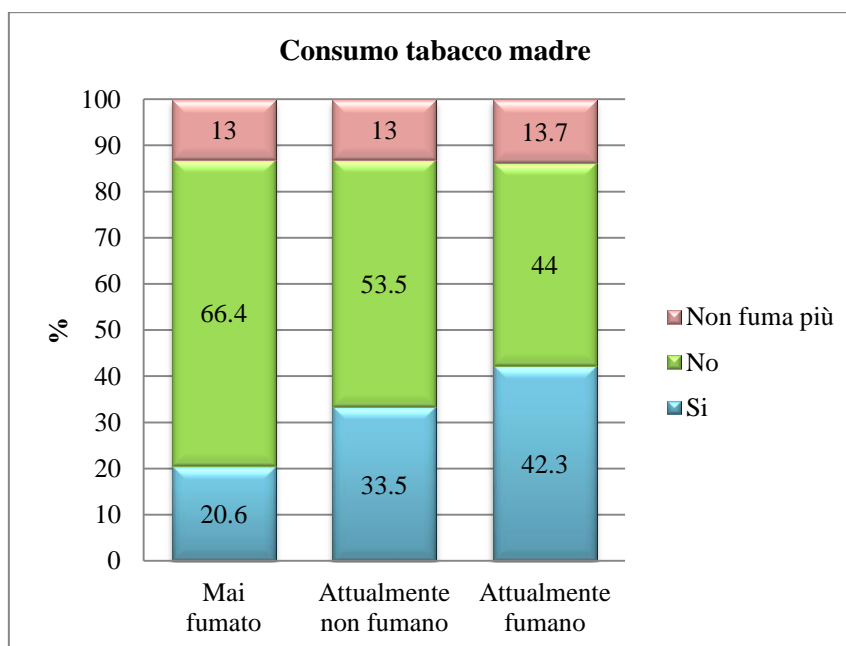


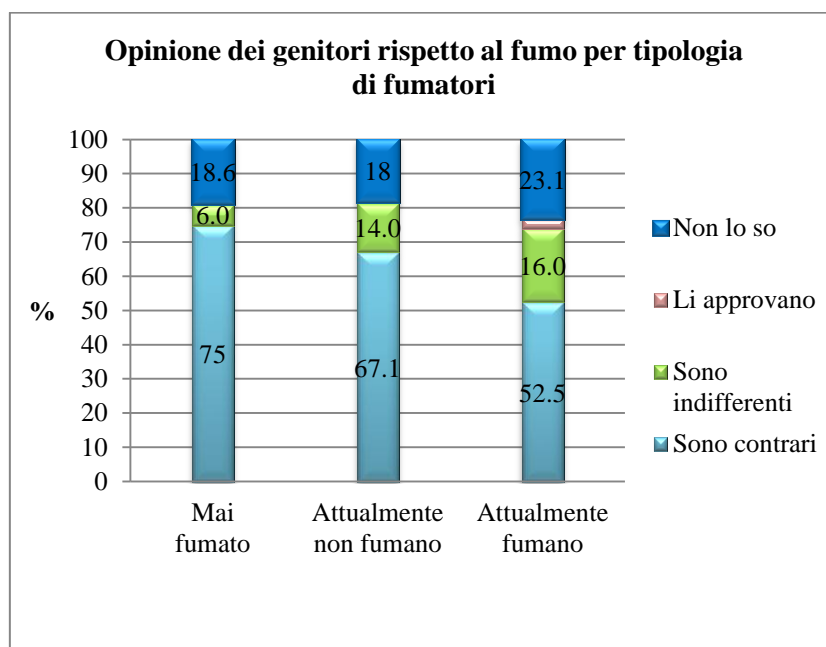
Fig. 17



3. Opinione dei genitori rispetto al consumo di tabacco da parte degli adolescenti (percezione degli studenti)

I dati relativi alla figura 18 mostrano che l'opinione dei genitori rispetto al consumo di tabacco da parte degli adolescenti potrebbe avere un impatto sul consumo di tabacco degli stessi.

Fig. 18

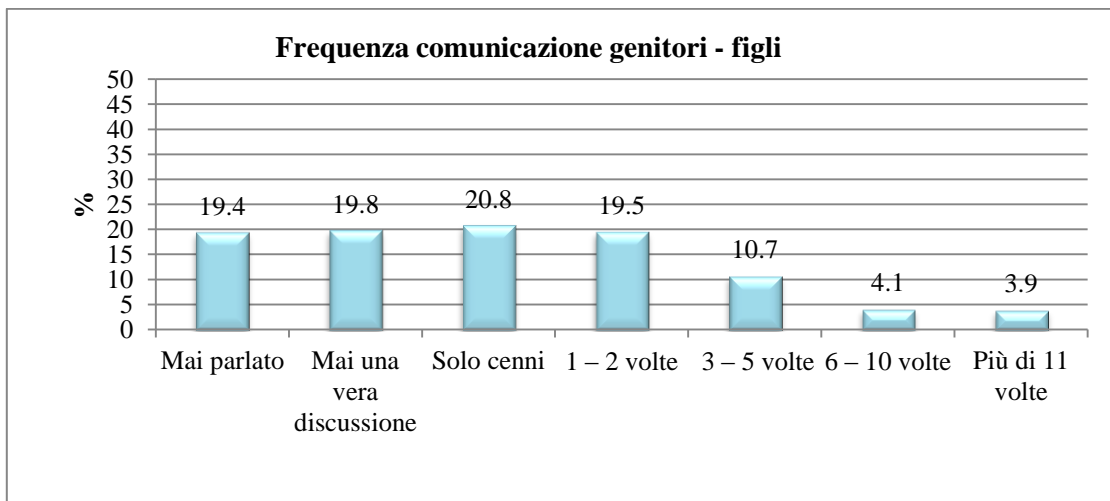


Infatti, nel gruppo dei non fumatori, il 75.0% dice che i propri genitori sono contrari al consumo di tabacco da parte dei giovani. Questa percentuale diminuisce se si considera il gruppo dei fumatori (Fig.20). Per il 52.5% di questi i genitori sono contrari, per il 21.5% i propri genitori sono indifferenti e il 3% risponde che i genitori approvano il consumo di tabacco da parte degli adolescenti. Negli ultimi 7 anni sembra che la situazione si sia rovesciata. I figli non godono più dell'approvazione dei genitori rispetto al fumare. Dal confronto dei dati del 2003 e del 2011, emerge che, rispetto al 2003, le percentuali di non fumatori e fumatori che dicono che i genitori sono contrari al fumo è aumentata. Inoltre, nel 2011, si registra una diminuzione di coloro che rispondono che i genitori approvano il fumo.

Frequenza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

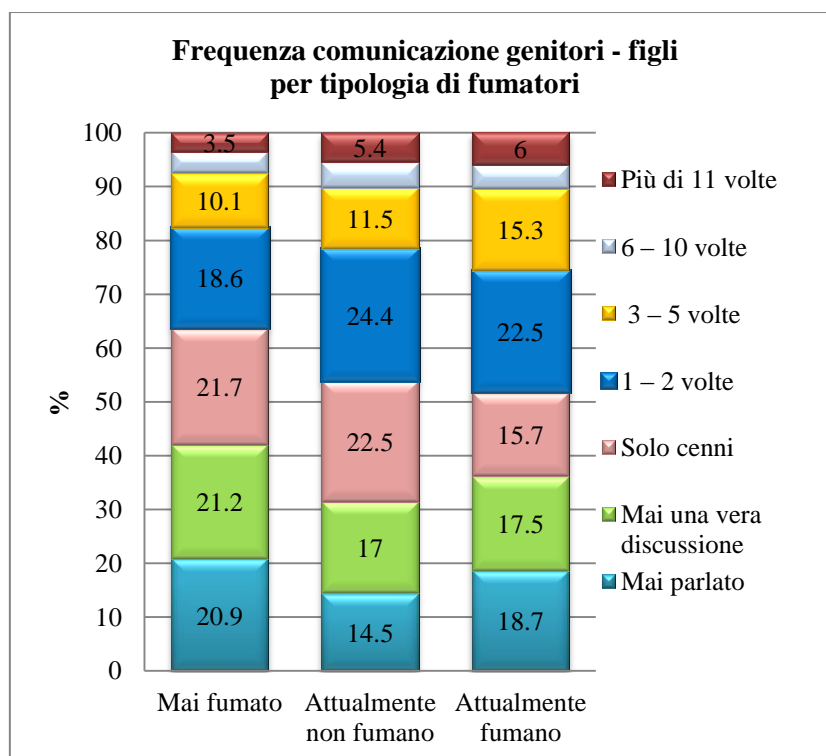
La figura 19 mostra un panoramica della frequenza della comunicazione con i genitori. Una buona comunicazione genitori-figli è un ottimo canale di prevenzione del consumo di tabacco fra gli adolescenti (Ramos et al., 2010). I dati mostrano che per il 20.8% dei giovani intervistati non c'è stata mai una vera discussione sul consumo di tabacco, ma si è trattato solo di "cenni". Il 19.8% non ha mai avuto una vera discussione e il 19.4% non ha mai parlato con i propri genitori della tematica del fumo. Il 19.5% ha avuto una discussione 1 o 2 volte.

Fig. 19



La figura 20 mostra come la frequenza della comunicazione genitore-figlio sia più elevata nel gruppo dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano. Ciò implica che i genitori intervengono a elaborare messaggi relativi al fumo solo se e quando il problema esiste già e quando si ritrovano a confrontarsi con un figlio fumatore. La letteratura accademica suggerisce che la comunicazione genitore-figlio può essere considerata un fattore di prevenzione del tabagismo fra gli adolescenti se questa interviene prima dell'inizio del consumo di tabacco (Ramos, et al., 2010; Dittus, et al. 1999, 2000 and 2002; and Litrownik et al. 2000; Whitaker & Miller 2000; Steinberg, 2001).

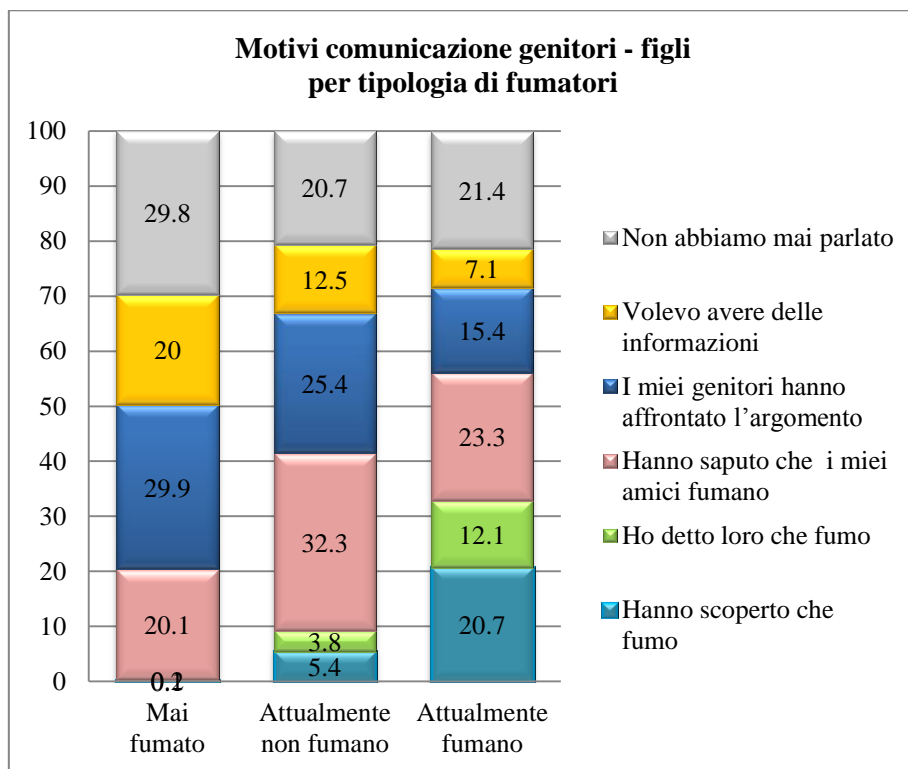
Fig. 20



4. Ragioni dell'inizio della comunicazione genitore-figlio sul tema del fumo

Tramite l'indagine è stato chiesto ai giovani di indicare le ragioni per cui hanno iniziato a parlare con i loro genitori del fumo.

Fig. 21

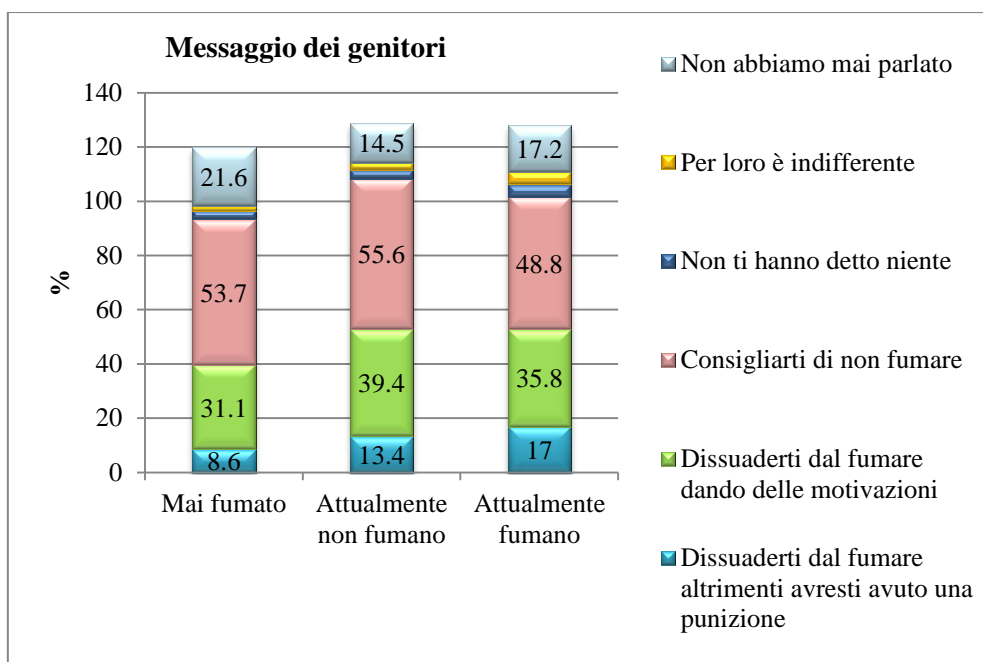


L'analisi dei dati mostra che per il gruppo dei non fumatori le ragioni principali per cui si è avuta una discussione sul fumo sono tre: perché i genitori di propria iniziativa hanno voluto affrontare il tema; perché i figli volevano avere delle informazioni; perché i genitori avevano visto dei loro compagni fumare. Per il gruppo dei fumatori le motivazioni più importanti date dagli studenti sono: i propri genitori hanno visto i compagni o gli amici fumare; i genitori hanno scoperto che i propri figli fumano; il figlio ha comunicato loro che fuma (Fig.21).

5. Messaggio dei genitori sul tema del fumo

È stato inoltre chiesto agli studenti di indicare il messaggio ricevuto dai genitori rispetto al consumo di tabacco. La maggior parte degli intervistati dice che i propri genitori hanno cercato di "dissuaderli dal fumare dando delle motivazioni" o "hanno semplicemente consigliato di non fumare". Fra i fumatori e coloro che attualmente non fumano, rispettivamente il 17.0% e il 13.4% rispondono che i genitori hanno cercato di "dissuaderli dal fumare, altrimenti avrebbero avuto una punizione" (Fig.22).

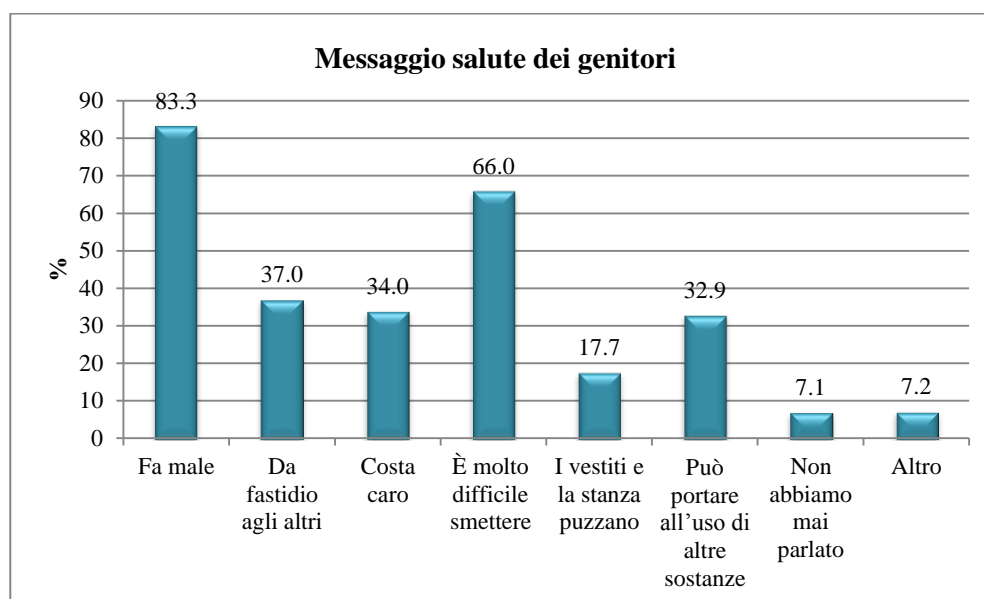
Fig. 22



6. Messaggio dei genitori rispetto alle conseguenze sulla salute del fumo

Rispetto al messaggio ricevuto dai genitori riguardo alle conseguenze sulla salute del fumo, l'opzione maggiormente scelta è "il fumo fa male" (83.3%). Gli altri messaggi che più comunemente i genitori danno sono: "è molto difficile smettere" (66.0%); "il fumo dà fastidio agli altri" (37.0%); "fumare costa caro" (34.0%); "fumare può portare all'uso di altre sostanze che provocano dipendenza" (32.9%), (Fig.23).

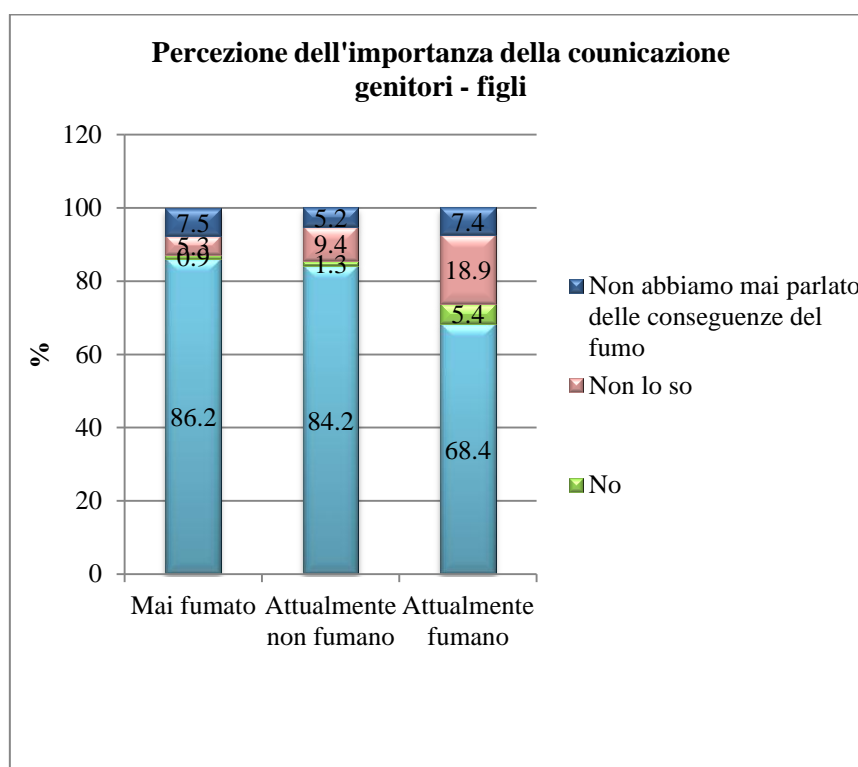
Fig. 23



7. Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

È stato inoltre chiesto agli studenti se pensano che parlare con i genitori delle conseguenze del fumo sia importante. L'86.2% dei non fumatori e l'84.2% di coloro che attualmente non fumano ritengono che sia importante parlarne. Questa attitudine cambia un po' nel gruppo dei fumatori, fra i quali: il 68.4% pensa che sia importante parlarne; il 18.9% non lo sa; e il 5.4% dice che non sia importante (Fig.24).

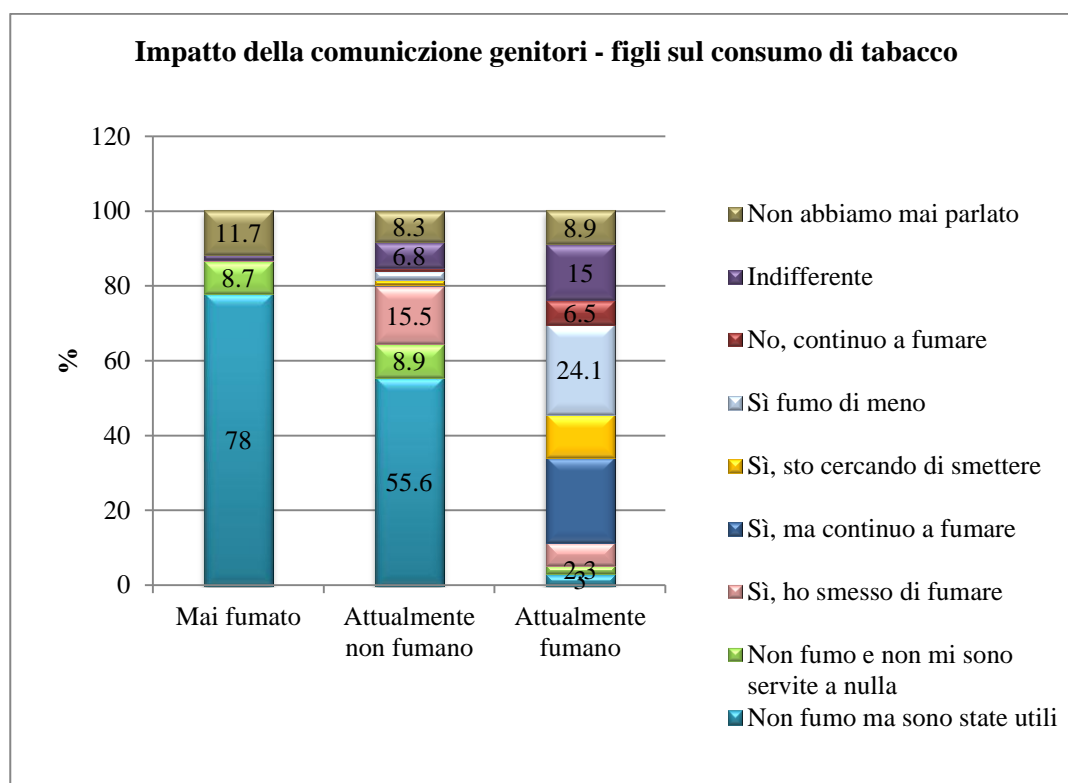
Fig. 24



8. Impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo di tabacco

Dalla figura 25 emerge che, per il 78.0% dei non fumatori e per il 55.6% di coloro che attualmente non fumano le informazioni date dai genitori sono state utili. Il 15.5% di coloro che attualmente non fumano ha smesso di fumare grazie alle informazioni ricevute dai genitori. In questo gruppo, la comunicazione genitore-figlio ha avuto un impatto come fattore di prevenzione contro la dipendenza della nicotina e contro il loro consumo di tabacco. Fra i fumatori l'impatto è più lieve, solo il 6.1% ha smesso di fumare; il 22.8% continua a fumare; l'11.4% sta cercando di smettere; il 24.1% fuma meno e il 6.5% dice che le informazioni date dai genitori non hanno avuto un impatto sul proprio comportamento e, infatti, continua a fumare.

Fig. 25

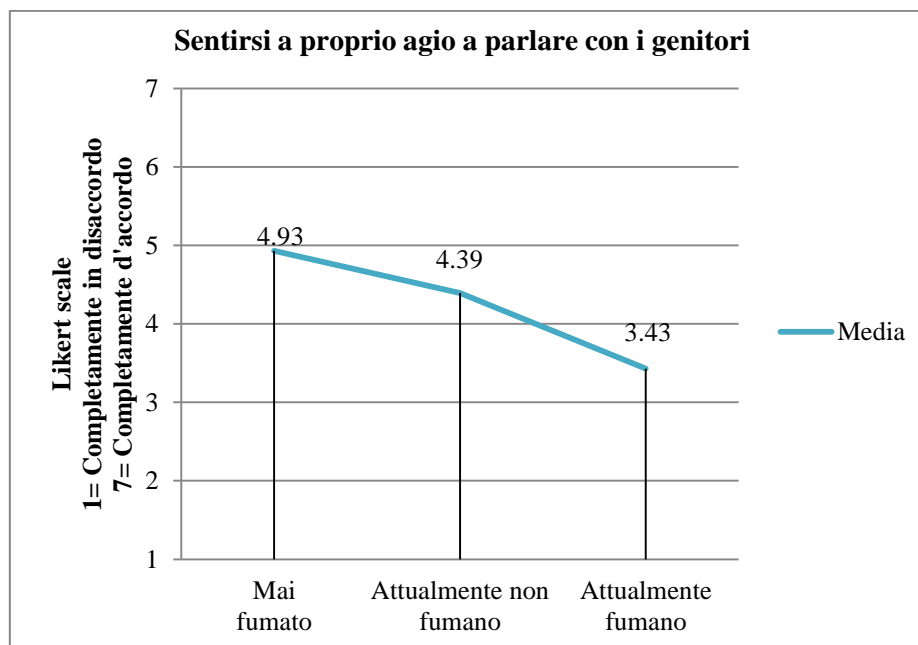


Come mostrano i dati e come confermato dalla letteratura, la comunicazione genitore-figlio ha un impatto maggiore quando ancora non c'è uno stato di dipendenza dalla nicotina (per esempio, come accade fra coloro che attualmente non fumano, ma che hanno già provato una sigaretta). Questo implica la necessità di un intervento repentino da parte dei genitori prima che il figlio venga a contatto con la sigaretta. Come strumento di prevenzione, un intervento per la formazione dei genitori rispetto a una “buona ed efficace” comunicazione potrebbe essere considerato.

9. Feeling degli adolescenti rispetto alla comunicazione genitori-figli

È stato chiesto agli studenti di indicare se sono d'accordo oppure no con l'affermazione: “ Sono a mio agio a parlare con i miei genitori della problematica del fumo”. Come mostra la figura 26, è evidente una differenza di atteggiamento fra i diversi gruppi. In media, i non fumatori sono quasi d'accordo. Il livello di accordo scende nel gruppo dei fumatori. In media, coloro che attualmente non fumano si posizionano fra “indifferente” e “quasi d'accordo”, i fumatori si posizionano invece fra “quasi in disaccordo” e “indifferente”. È evidente dunque che i non fumatori sono più a loro agio a discutere con i genitori della problematica del fumo.

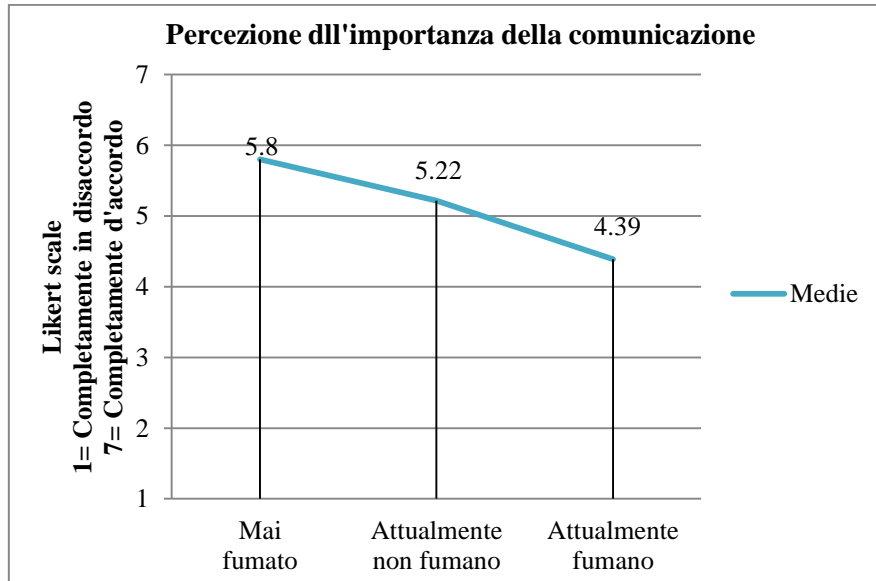
Fig. 26



10. Percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

Per terminare la sezione sulla comunicazione genitori-figli, è stato chiesto agli studenti di indicare se sono d'accordo oppure no con l'affermazione: "Parlare con i genitori della problematica del fumo è importante". La figura 27 mostra che l'importanza della comunicazione è percepita maggiormente fra non i fumatori. In media, i non fumatori sono "d'accordo". Il livello di accordo scende nel gruppo dei fumatori. In media: coloro che attualmente non fumano si posizionano sono "quasi d'accordo"; i fumatori "quasi d'accordo" e "indifferente". Vista la maggiore percezione dell'importanza della comunicazione nel gruppo dei non fumatori o nel gruppo di coloro che non sono dipendenti dalla nicotina, anche in questo caso è consigliabile l'intervento dei genitori prima del contatto con la sigaretta come efficace strumento preventivo.

Fig. 27



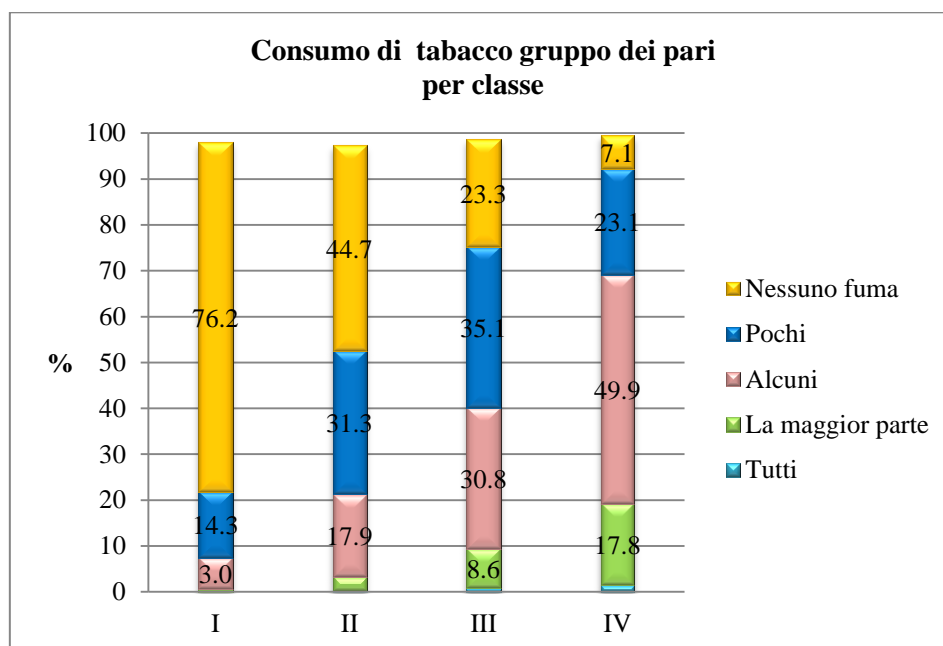
Sezione 3 - Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari

È ormai assodato che il consumo di tabacco di compagni e amici ha un impatto sui comportamenti legati al fumo degli adolescenti e i dati sotto esposti mostrano questa tendenza. Lo studio ha dunque esplorato anche questo settore e ha permesso di raccogliere dati relativi alla percezione degli adolescenti rispetto: al consumo di tabacco del gruppo dei pari (quantità di amici che fumano, frequenza, sesso, attitudine degli adolescenti riguardo gli amici che fumano), all'attitudine degli amici nei confronti dei ragazzi che fumano e alle motivazioni che spingono i giovani a fumare.

1. Consumo di tabacco gruppo dei pari

Come mostra la figura 28, il numero di amici fumatori aumenta con l'età. I ragazzi di IV hanno più amici fumatori rispetto a quelli di I. Questo conferma l'andamento del consumo di tabacco prima esaminato.

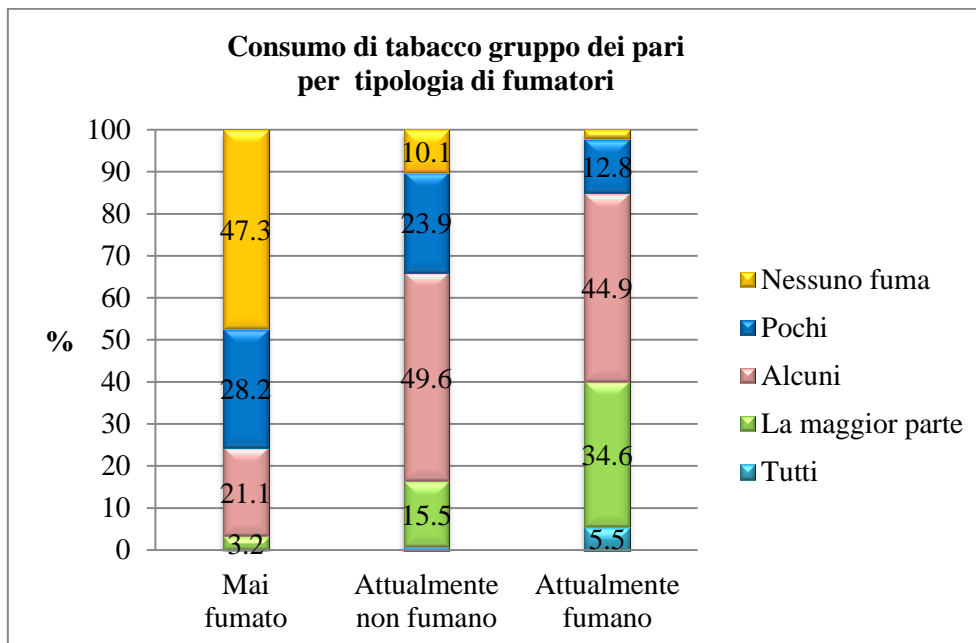
Fig. 28



Il 47.3% di coloro che non hanno mai fumato non ha amici o compagni che fumano. La situazione è ribaltata fra i fumatori e coloro che attualmente fumano, i fumatori hanno amici che fumano (Fig.29).

Relativamente al sesso degli amici che fumano, la percezione degli studenti è che i ragazzi che fumano siano leggermente di più delle ragazze. Per molti invece non c'è alcuna differenza.

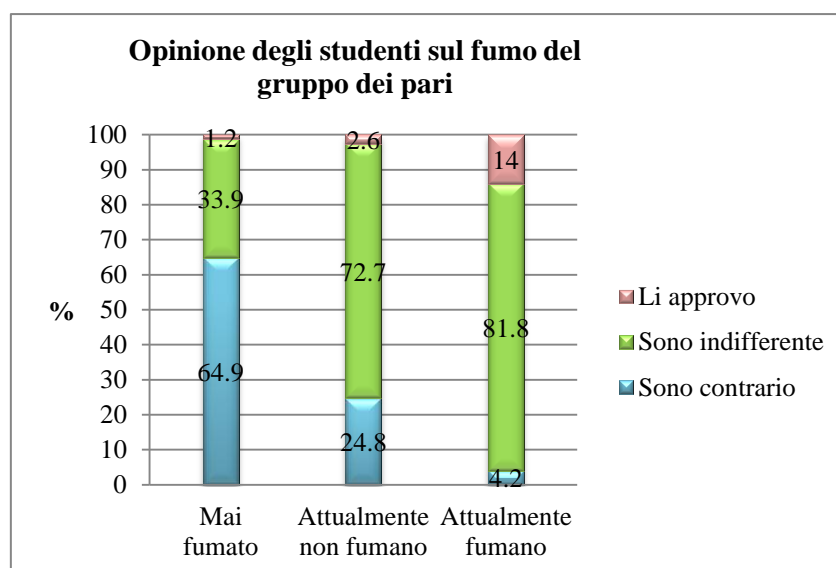
Fig. 29



2. Opinione degli studenti sul fumo del gruppo dei pari

L'opinione degli studenti riguardo al consumo di tabacco del gruppo dei pari varia fra fumatori e non fumatori. La maggioranza dei non fumatori non approva il comportamento degli amici che fumano. Invece, solo il 4.2% e il 24.8% dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano rispettivamente sono contrari. Il 72.7% di coloro che attualmente non fumano e l'81.8% dei fumatori sono indifferenti. Il 14.0% e il 2.6% rispettivamente dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano approvano questo comportamento (Fig. 30). L'essere indifferente al comportamento relativo al consumo di tabacco potrebbe essere considerato un ulteriore fattore di rischio che potrebbe indurre alla dipendenza o all'eventuale uso occasionale di tabacco.

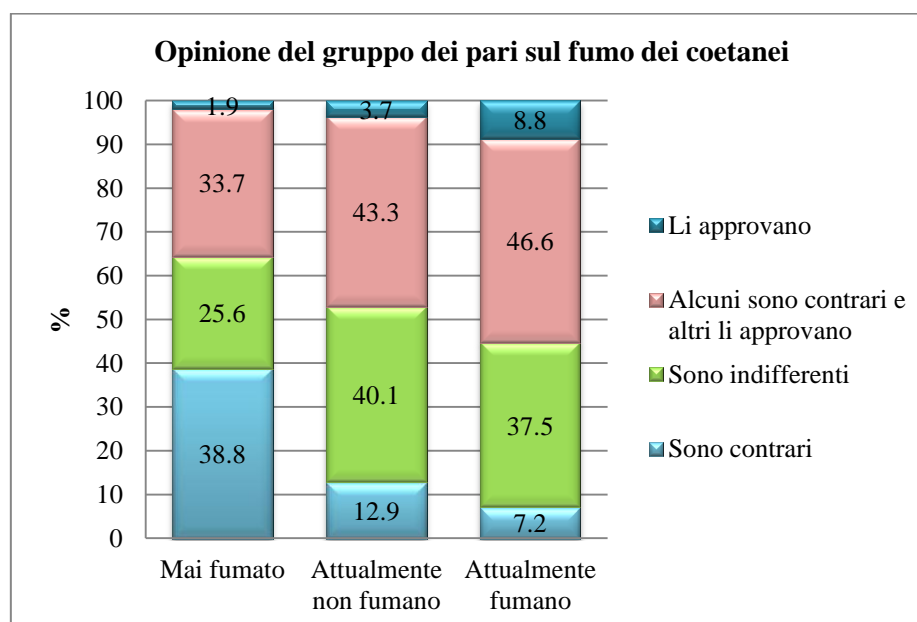
Fig. 30



3. Percezione dell'opinione del gruppo dei pari sul fumo

L'accettazione da parte del gruppo dei pari è un elemento determinante nei comportamenti degli adolescenti. Trovare l'approvazione degli amici in ciò che si fa è fondamentale. L'approvazione degli amici rispetto al consumo di tabacco è un fattore determinante che spinge i giovani a fumare ed è un approccio comune durante l'adolescenza. La percezione varia a dipendenza se si è fumatori o no. Alla domanda "Secondo te, cosa pensano i tuoi compagni dei giovani che fumano?" il 38.8% dei non fumatori ha risposto che gli amici sono contrari, il 25.6% che sono indifferenti, il 33.7% che alcuni sono contrari e altri. Fra coloro che attualmente non fumano il 12.9% dice che gli amici sono contrari, il 40.1% che sono indifferenti, il 43.3% che alcuni sono contrari e altri no e il 3.7% che li approvano. Nel gruppo dei fumatori: il 7.2% pensa che i propri amici siano contrari; il 37.5% che sono indifferenti, il 46.6% che alcuni lo approvano e altri no; l'8.8% pensa che i propri amici approvano il comportamento dei giovani che fumano (Fig.31).

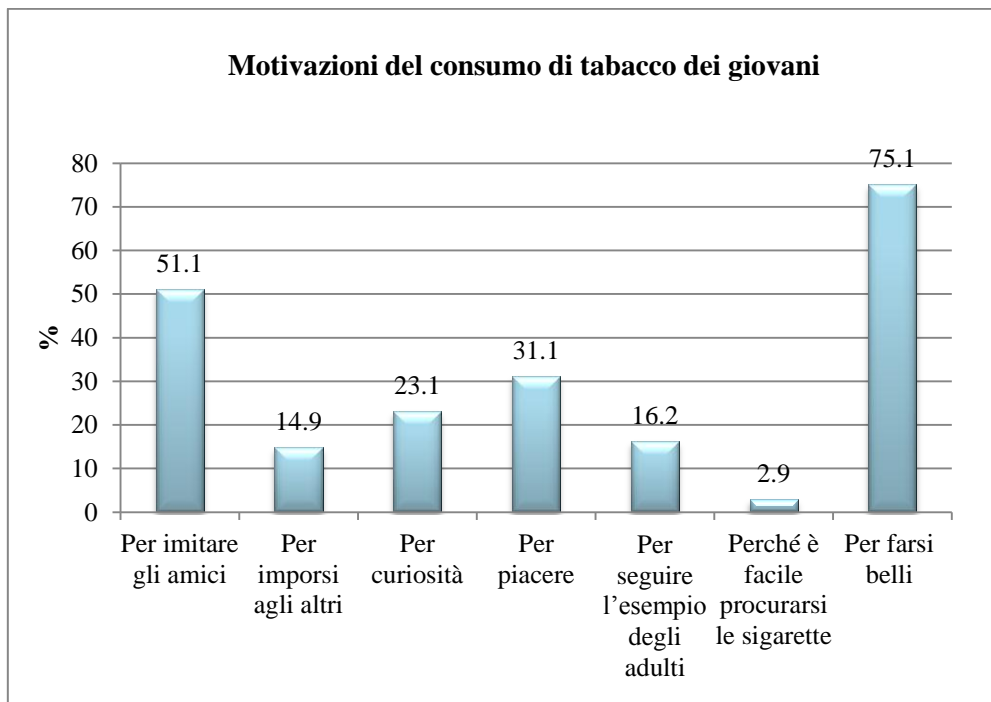
Fig. 31



4. Motivi che spingono i giovani a fumare

Fra la lista dei motivi che spingono i giovani a fumare, l'opzione maggiormente scelta è "per farsi belli davanti agli altri" (75.1%), (Fig. 32). La frase, propria del gergo giovanile, indica un modo di mettersi in evidenza e sentirsi "superiori" rispetto agli altri. Come seconda scelta, gli studenti indicano che i giovani fumano "per imitare gli amici" (51.1%) e/o per piacere (31.1%). Rispetto all'indagine 2003, dove l'opzione "per farsi belli davanti agli altri" non era prevista, è diminuita la percentuale di coloro che hanno scelto l'opzione "per imporsi agli altri" (nel 2003: 28.6%) ed è aumentata la percentuale di quelli che hanno indicato che i giovani fumano "per piacere" (nel 2003: 24.6%). L'influenza degli amici resta comunque un fattore determinante nel consumo di tabacco dei giovani.

Fig. 32

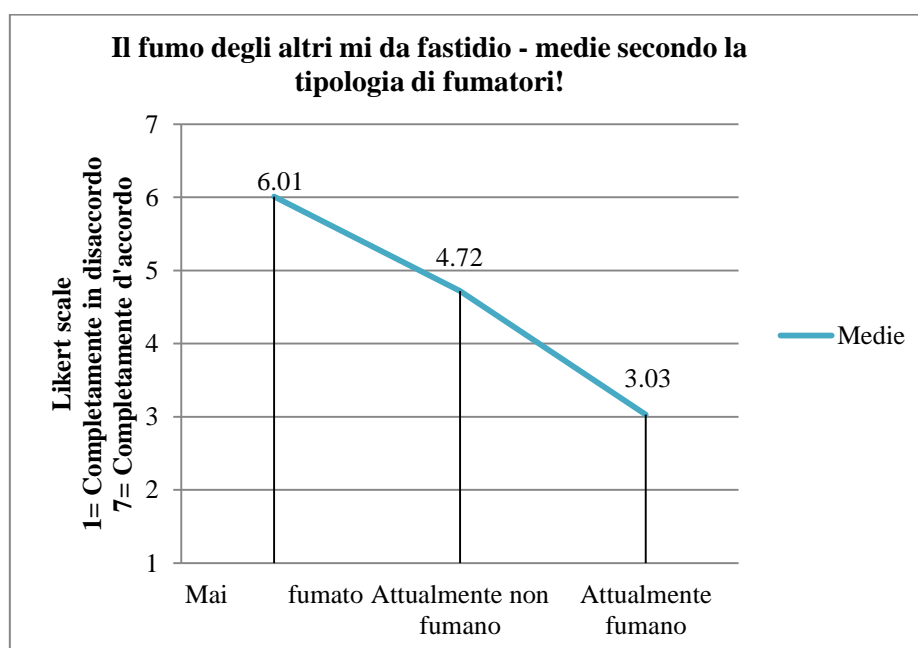


Sezione 4 - Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne anti-fumo ASN

1. Quanto il fumo degli altri dà fastidio

Su una scala da 1 a 7, è stato chiesto agli studenti di indicare se si è d'accordo o non con la frase "Il fumo degli altri mi dà fastidio". La figura 33 mostra il comportamento dei diversi gruppi. La tolleranza del fumo varia a dipendenza se si è fumatori o no. I fumatori sono più tollerati rispetto ai non fumatori. In media, i non fumatori rispondono di essere "d'accordo". Il livello di accordo scende nel gruppo dei fumatori. In media: coloro che attualmente non fumano si posizionano fra "indifferente" e "quasi d'accordo", i fumatori si dicono "quasi in disaccordo".

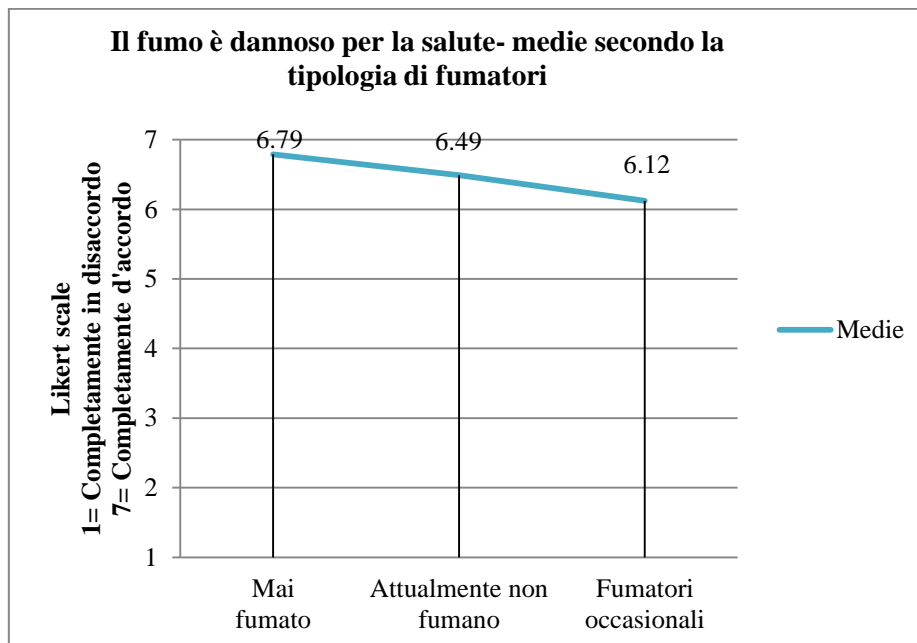
Fig. 33



2. Quanto il fumo è dannoso per la salute

La maggioranza degli studenti intervistati sono d'accordo che il "fumo fa male". Il livello di accordo cambia se si considerano i fumatori e i non fumatori. In media: i non fumatori e coloro che attualmente non fumano si posizionano fra "d'accordo" e "completamente d'accordo"; i fumatori in media sono "d'accordo" (Fig. 34).

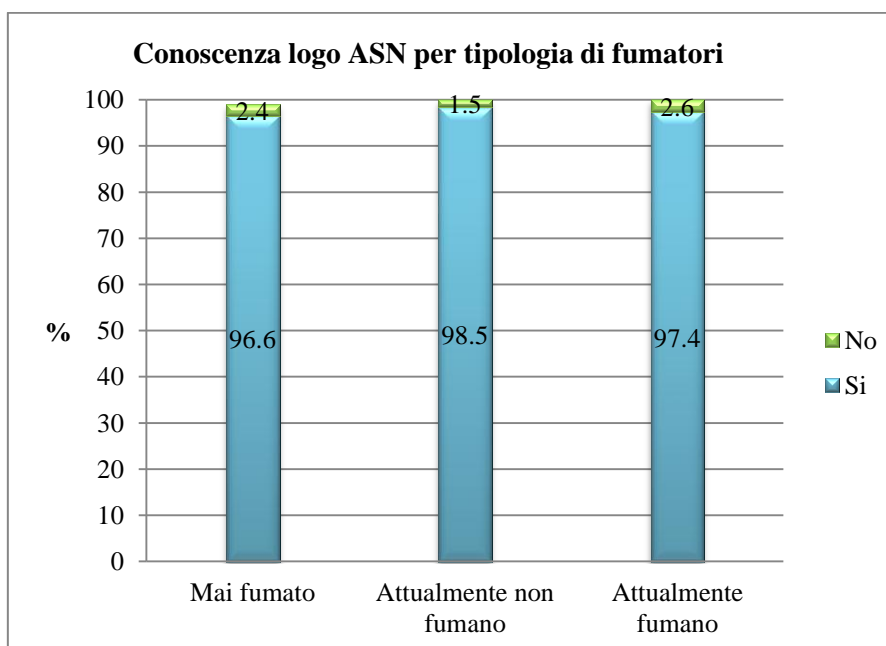
Fig. 34



3. Conoscenza delle campagne ASN (Logo ASN e campagna “grazie per non gettare il mozzicone nella natura”)

Dai dati relativi alla figura 35 risulta che il logo ASN è conosciuto da quasi tutti gli studenti, senza grosse differenze fra fumatori e non fumatori. Anche il sondaggio del 2003 confermava questi risultati, la sola differenza è che oggi è aumentato il numero di fumatori che conoscono il logo.

Fig. 35



Le figure sotto (36 e 37) sono rappresentative della visibilità della campagna “grazie per non gettare il mozzicone della natura”. Solo il 29.6% degli studenti intervistati conosce la campagna, gli altri non l’hanno mai vista prima. Nei diversi gruppi, coloro che attualmente non fumano sono quelli che hanno visto meno la campagna.

Fig. 36

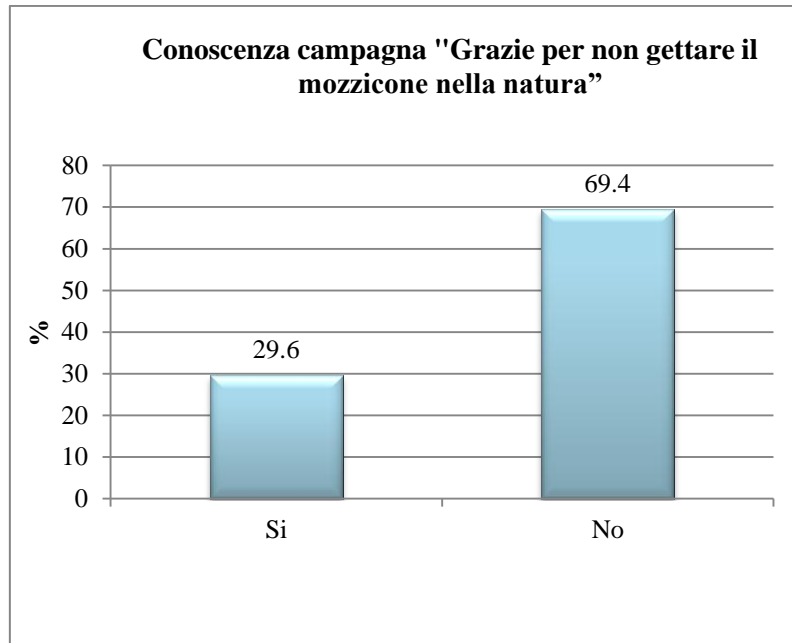
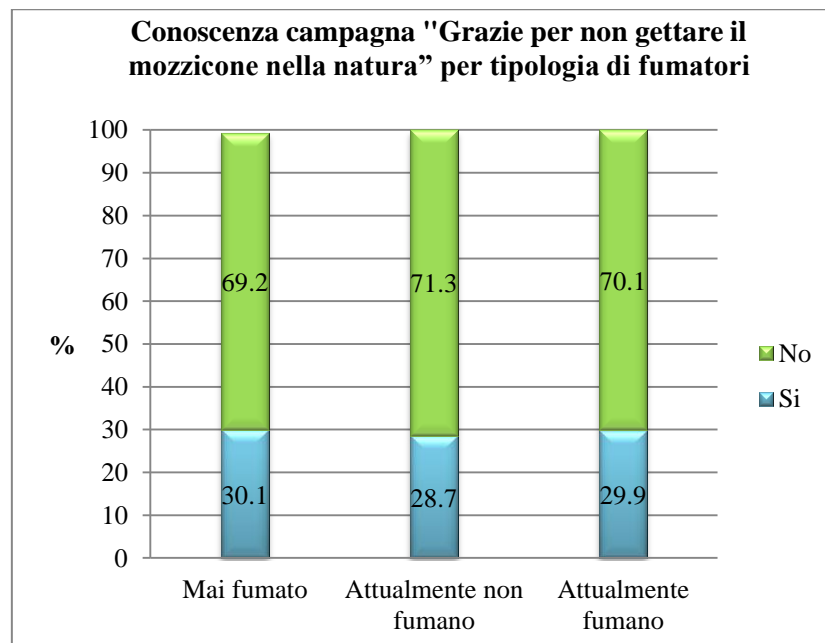


Fig. 37



Conclusioni

Riassumiamo di seguito i risultati principali dell'indagine.

1. Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi

- ❖ Il 23.5% degli adolescenti intervistati ha risposto di aver già fumato una sigaretta.. L'aver già fumato sigarette non implica immediatamente un stato di dipendenza dalla nicotina. Sul campione totale, il 9.1% degli studenti intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, il 14.1% ha già provato a fumare ma attualmente non fuma e il 75.7% non ha mai fumato. La percentuale di fumatori aumenta in maniera evidente con l'età. Se in I media solo l'1.9% degli intervistati attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno, in IV media questa percentuale si alza al 18.8%. La stessa cosa succede per coloro che hanno già provato a fumare una sigaretta, 2.5% in I media e 25.5% in IV media. L'analisi dei dati per sesso evidenzia che, sul campione totale, i ragazzi che attualmente fumano sono, di più delle ragazze (Maschi:9.6%; femmine:8.7%). Stessa cosa accade per coloro che hanno già provato una sigaretta (maschi: 16.5%; Femmine:12.0%)
- ❖ Nel gruppo di coloro che hanno già fumato o provato una sigaretta, il 38.6% attualmente fuma almeno una sigaretta al giorno e il 59.9% risponde di non fumare attualmente. Fra le ragazze troviamo un numero maggiore di fumatrici attuali. La maggior parte degli adolescenti dice di aver fumato per la prima volta in un'età compresa fra gli 11 e i 14 anni. I ragazzi cominciano prima delle ragazze. L'analisi dei dati relativi al modo di procurarsi le sigarette mostra che i giovani ricevono le sigarette dagli amici/compagni (28.4%), le acquistano al distributore automatico (18.4%) o al chiosco (17.5%).
- ❖ Il gruppo dei pari e i comportamenti legati al consumo del tabacco di questi, hanno un impatto sul consumo di tabacco dei giovani. Il 65.6 % degli studenti ha ricevuto la prima sigaretta dagli amici e il 17.1% se l'è procurata da solo. Alcuni studenti di I e II rispondono di aver ricevuto la prima sigaretta dai propri genitori.
- ❖ I ragazzi di I, in media, non intendono fumare sicuramente, la media di quelli di II, III e IV si posiziona fra “non intendo fumare” e “non intendo fumare quasi sicuramente”. I fumatori in media dicono di voler continuare a fumare, quelli che attualmente non fumano rispondono in media che “non intendono fumare”.

2. Contesto familiare e comunicazione genitori – figli su tema del fumo

- ❖ La maggior parte degli adolescenti sono più soddisfatti della loro relazione con la madre che di quella con il padre. Il livello di soddisfazione con entrambi i genitori diminuisce andando avanti con l'età. I fumatori attuali sono più soddisfatti della relazione con il padre che di quella con la madre. Quelli che attualmente non fumano e che non hanno mai fumato sono invece più soddisfatti della relazione con la madre.

- ❖ Fra i fumatori e coloro che attualmente non fumano la percentuale di coloro che dicono che il padre e/o la madre fuma è elevata (fumatori attuali: per il 44.0% il padre fuma e per il 42.3% la madre fuma; attualmente non fumano: per il 39.7% il padre fuma e per il 33.5% la madre fuma.). Queste percentuali si abbassano tra i non fumatori.
- ❖ Una buona e frequente comunicazione genitori-figli è un ottimo canale di prevenzione del consumo di tabacco fra gli adolescenti. Il 20.8% dei giovani intervistati non ha mai avuto una vera discussione sul consumo di tabacco, ma si è trattato solo di “cenni”. Il 19.8% non ha mai avuto una vera discussione e il 19.4% non ha mai parlato con i propri genitori della tematica del fumo. Il 19.5% ha avuto una discussione 1 o 2 volte. La frequenza della comunicazione genitore-figlio è più elevata nel gruppo dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano.
- ❖ Per il gruppo dei non fumatori le ragioni principali per cui si è avuta una discussione sul fumo sono tre: perché i genitori di propria iniziativa hanno voluto affrontare il tema, perché i figli volevano avere delle informazioni e perché i genitori avevano visto dei loro compagni fumare. Per il gruppo dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano una delle motivazioni più importanti data è che i propri genitori hanno visto i compagni o gli amici fumare. Per i fumatori altre due motivazioni sono predominanti: hanno scoperto che i loro figli fumano e il figlio ha comunicato loro che fuma. La maggior parte sia dei fumatori che dei non fumatori dice che i propri genitori hanno cercato di dissuaderli dal fumare dando delle motivazioni o hanno semplicemente consigliato di non fumare. Il 17% dei fumatori risponde che i genitori hanno cercato di dissuaderli dal fumare, altrimenti avrebbero avuto una punizione.
- ❖ L'86.2% dei fumatori e l'84.2% di coloro che attualmente non fumano ritiene che sia importante parlare con i genitori del fumo. Questa attitudine cambia nel gruppo dei fumatori. Il 68.4% di questi pensa che sia importante parlarne.
- ❖ Per il 78.0% dei non fumatori e il 55.6% di coloro che attualmente non fumano, le informazioni date dai genitori sono state utili. Il 15.5% di coloro che attualmente non fumano ha smesso di fumare grazie alle informazioni ricevute dai genitori. Fra i fumatori l'impatto è più lieve.
- ❖ Per terminare la sezione sulla comunicazione genitori-figli, è stato chiesto agli studenti di indicare se sono d'accordo oppure no con l'affermazione: “Parlare con i genitori della problematica del fumo è importante”. L'importanza della comunicazione è percepita maggiormente fra i non fumatori.

3. Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari

- ❖ Il numero di amici fumatori aumenta con l'età. I ragazzi di IV hanno più amici fumatori rispetto a quelli di prima. Il 47.3% di coloro che non hanno mai fumato non ha amici o compagni che fumano. I fumatori hanno invece più amici che fumano.

- ❖ La tipologia di fumatori nel gruppo dei pari varia. La maggioranza degli amici dei non fumatori non fumano. Il 34.6% di coloro che attualmente fumano dice che la maggior parte dei loro amici fumano, per il 47.3% dei non fumatori i propri amici non fumano.
- ❖ Il 4.9% dei non fumatori non approva il comportamento degli amici che fumano. Invece, solo il 4.2% dei fumatori è contrario. La maggioranza di coloro che attualmente non fumano e dei fumatori è indifferente. Il 14.0% e il 2.6% rispettivamente dei fumatori e di coloro che attualmente non fumano approvano questo comportamento.
- ❖ Trovare l'approvazione degli amici in ciò che si fa è fondamentale durante l'adolescenza. La loro approvazione sul consumo di tabacco è un fattore determinante che spinge i giovani a fumare (Biglan et al., 1995). Alla domanda "Secondo te, cosa pensano i tuoi compagni dei giovani che fumano?", il 38.8% dei non fumatori ha risposto che sono contrari, il 33.7% che alcuni sono contrari e altri no e il 25.6% che sono indifferenti. Fra coloro che attualmente non fumano, il 12.9% dice che gli amici sono contrari, il 40.1% che sono indifferenti, il 43.23% che alcuni sono contrari e altri li approvano e il 3.7% che li approvano. Nel gruppo dei fumatori, il 7.2% pensa che i propri amici siano contrari; il 46.6% pensa che alcuni li approvino e altri no; il 37.5% pensa che i propri amici approvano il comportamento dei giovani che fumano.
- ❖ Fra la lista dei motivi che spingono i giovani a fumare, l'opzione maggiormente scelta è "per farsi belli davanti agli altri" (75.1%) . A seguire: "per imitare gli amici" (51.1%) e/o "per piacere" (31.1%).
- ❖ Su una scala da 1 a 7, è stato chiesto agli studenti di indicare se si è d'accordo o non con la frase "Il fumo degli altri mi dà fastidio". I non fumatori sono meno tolleranti rispetto ai fumatori. La maggioranza degli studenti intervistati sono d'accordo che il fumo fa male. Il livello di accordo cambia se si considerano i fumatori e i non fumatori.

Bibliografia

Allidi, Rezzonico, F.. (1992). *Ticino nell'ambito di due inchieste condotte a livello nazionale nel 1986 e nel 1990 e coordinate dall'ISPA*. Bellinzona : Dipartimento dell'istruzione e cultura : Dipartimento delle opere sociali.

Biglan A, Duncan TE, Ary DV, Smolkowski K. (1995). Peer and parental influences on adolescent tobacco use. *J Behav Med.*, 18(4):315-30.

Casabianca A. (1983). *I giovani e il tabacco: risultati dell'inchiesta condotta nella Scuola media sul consumo di tabacco*.

Codoni, D. (2004). *I giovani e il tabacco : risultato del sondaggio 2004 sui giovani dagli 11 ai 17 anni in Ticino*.

Currie C. et al.. (2012). *Social determinants of health and well-being among young people. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey*. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, (Health Policy for Children and Adolescents, No. 6;<http://www.euro.who.int/en/what-we-publish/abstracts/social-determinants-of-health-and-well-beingamong-young-people.-health-behaviour-in-school-aged-children-hbsc-study>, accessed 26 April 2012).

Currie, C. et al.. (2008). *Inequalities in young people's health: HBSC international report from the 2005/2006 Survey*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.

Currie C. et al..(2004) *Young people's health in context: international report from the HBSC 2001/02 survey*. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2004 (WHO Policy Series, Health policy for children and adolescents, No.4),(http://www.euro.who.int/document/e82923_part_1.pdf#search=%22HBSC%201997%2F1998%22, accessed 23 August 2006).

Currie C. et al.. (2000). *Health and health behaviour among young people* (Health Policy for Children and Adolescents, No.1). WHO Regional Office for Europe, Copenhagen.

Dittus, P. & Jaccard, J. (2000). The relationship of adolescent perceptions of maternal disapproval of sex and of the mother-adolescent relationship to sexual outcomes. *Journal of Adolescent Health*, 26, 268-278.

Gallinelli, D. (2002). *Giovani, come va?: risultati dell'inchiesta sulla salute e i comportamenti dei ragazzi ticinesi tra gli 11 e i 15 anni*. DSS Sezione sanitaria.

Gianinazzi, A. (2010). *Giovani come va?: la salute e i comportamenti degli allievi ticinesi tra gli 11 e i 15 anni*. In: *Scuola ticinese*, 39 (2010), 300, p. 17-19.

Guilamo-Ramos, V., Bouris, A., Jaccard, J., Gonzalez, B., McCoy, W and Aranda, D. (2010). A parent-based intervention to reduce sexual risk behavior in early adolescence: Building alliances between physicians, social workers, and parents. *Journal of Adolescent Health*, In press.

Guilamo-Ramos, V., Jaccard, J. & Dittus, P. (2010). The Linking Lives Health Education Program: A randomized clinical trial of a parent-based tobacco use prevention program for Latino and African American youth. *American Journal of Public Health*, In press.

Guilamo-Ramos, V., Bouris, A., Dittus, P., & Jaccard, J. (2008). Mother-adolescent communication about tobacco use in urban Puerto Rican and Dominican families. *Youth and Society*, 40, 86-113.

Guilamo-Ramos, V., Dittus, P., Jaccard, J., Johansson, M., Bouris, A., & Acosta, N. (2007). Parenting practices among Dominican and Puerto Rican mothers. *Social Work*, 52, 17-30.

Inderwildi Bonivento, L.. (2001). *Giovani, come va? : comportamenti relativi alla salute degli allievi fra gli 11 e i 15 anni : analisi dei dati del Ticino rilevati nel 1998*. Ufficio di promozione e valutazione sanitaria: Ufficio studi e ricerche.

Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre Tossicomanie (ISPA). (2008). *Der Konsum psychoaktiver Substanzen von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz*.

Jaccard, J., Dodge, T., & Dittus, P. (2002). Parent-adolescent communication about sex and birth control: A conceptual framework. In S. Feldman & D. A. Rosenthal (Eds.), *Talking sexuality: Parent-adolescent communication* (pp. 9-41). San Francisco: Jossey-Bass.

Kuendig, H., Emmanuel N. Kuntsche, M., Delgrande J., Schmid H. (2003). *Enquête sur les comportements de santé des élèves de 11 à 16 ans: une statistique descriptive des données de 2002 du canton du Tessin*. Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (ISPA), Lausanne.

Krebs, H. (2008). *Il tabagismo tra i giovani e i giovani adulti negli anni dal 2001 al 2007/08. Monitoraggio del tabagismo – Indagine sul consumo di tabacco in Svizzera. Fondo prevenzione tabagismo*. Università di Zurigo.

Lopipero, Peggy; Domenighetti, G. (1989). *La salute dei giovani ticinesi. Bellinzona: Sezione sanitaria*.

Litrownik, A. J., Elder, J. P., Campbell, N. R., Ayala, G. X., Slymen, D. J., Parra-Medina, D., et al. (2000). Evaluation of a tobacco and alcohol use prevention program for Hispanic migrant adolescents: promoting the protective factor of parent-child communication. *Preventive Medicine*, 31, 124-133.

Perrini, S., Tomada A., Quaglia J., Gianinazzi A., Merlani G. (2012). *Condotte a rischio e uso di sostanze dei giovani ticinesi. Principali risultati dell'indagine sulla salute dei giovani ticinesi tra gli 11 e i 15 anni nel 2010*. Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e valutazione sanitaria.

Windlin, B., Delgrande M., Kuntsche J. E. (2011). *Konsum psychoaktiver Substanzen Jugendlicher in der Schweiz – Zeitliche Entwicklungen und aktueller Stand. Resultate der internationalen Studie «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC)*. Lausanne.

World Health Organization. (2012). *Tobacco: why pay attention to this issue during adolescence?*. Fact sheet, Copenhagen, 29 April.

ALLEGATI

SEZIONE I – Il consumo di tabacco fra i giovani ticinesi

Tabella 1: campione

	N (5657)	%
Sesso		
Maschi	2824	49.9
Femmine	2772	49.0
Nazionalità		
Svizzera	4182	73.9
Italiana	506	8.9
Altro	710	12.6
Classe		
I	1367	24.2
II	1361	24.1
III	1384	24.5
IV	1486	26.3
Hai già fumato?		
Mai fumato	4282	75.7
Già fumato	1327	23.5
Categorie di fumatori		
Attualmente fumano	512	9.1
Attualmente non fumano ma hanno già provato	796	14.1

Tabella 2: distribuzione dei fumatori/non fumatori e consumo di tabacco

	Sesso			Classe			
	Tutti (N=5657)	M (N=2824)	F (N=2772)	I (N=1367)	II (N=1361)	III (N=1384)	IV (N=1486)
	%	%	%	%	%	%	%
Mai fumato	75.7	73.6	79.1	95.0	85.1	72.4	55.4
Hanno già fumato una sigaretta	23.5	26.4	20.9	5.0	14.9	27.6	44.6
Consumo tabacco (Campione di riferimento: Tutti)							
	%	%	%	%	%	%	%
Attualmente fumano	9.1	9.6	8.7	1.9	4.5	10.1	18.8
Attualmente non fumano ma hanno già provato	14.1	16.5	12.0	2.5	10.0	17.4	25.5
Mai fumato	75.7	73.8	79.3	95.5	85.5	72.5	55.6
Consumo tabacco (Campione di riferimento: chi ha già fumato)							
	(N=1327)	(N=740)	(N=575)	(N=66)	(N=212)	(N=386)	(N=664)
	%	%	%	%	%	%	%
Attualmente fumano	38.6	36.4	41.4.8	39.4	30.2	36.6	42.0
Attualmente non fumano ma hanno già provato	59.9	58.6	57.0	50.0	67.8	62.9	56.9

Tabella 3: età della prima sigaretta

Base di dati: Tutti quelli che hanno già fumato (N=1327)

	Sesso			Classe				Mai fumato (N=)	Attualmente non fumano (N=795)	Attualmente fumano (N=512)
	Tutti (N=1327)	M (N=740)	F (N=575)	I (N=88)	II (N=212)	III (N=386)	IV (N=664)			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
A che età hai fumato la prima sigaretta?										
Prima di 7 anni	3.3	4.3	2.1	10.6	6.5	1.8	2.3	-	3.6	2.7
A 7-8 anni	5.3	6.8	3.3	7.6	8.5	6.1	3.6	-	5.9	4.3
A 9-10	10.	12.0	7.5	36.4	16.1	7.1	7.4	-	9.8	10.4
A 11-12 anni	34.4	34.9	34.1	33.3	51.8	39.7	26.6	-	33.6	35.9
A 13-14 anni	42.4	37.0	49.2	0.4	12.1	43.4	54.7	-	42.6	43.2
A 15-16 anni	2.3	2.2	2.4	.0	.0	.3	4.2	-	2.1	2.5

Tabella 4: numero di volte che hanno già fumato

Base di dati: Tutti quelli che hanno già fumato (N=1327)

	Sesso			Classe				Mai fumato (N=)	Attualmente non fumano (N=795)	Attualmente fumano (N=512)
	Tutti	M	F	I	II	III	IV			
	(N=1327)	(N=764)	(N=594)	(N=66)	(N=199)	(N=380)	(N=662)			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Quante volte, nel corso della tua vita, hai già fumato una sigaretta?										
1-2 volte	38.7	41.5	35.0	57.6	54.3	39.5	31.3	-	57.2	10.2
3-5 volte	13.8	12.3	15.8	9.1	12.6	16.3	13.3	-	16.7	9.6
6-9 volte	8.3	8.0	8.9	6.1	3.0	8.4	9.8	-	6.8	10.7
10-19 volte	9.3	9.3	9.4	1.5	7.0	10.8	10.3	-	6.9	13.1
20-39 volte	6.3	5.7	7.3	4.5	3.0	6.6	7.4	-	2.5	12.3
40 o più volte	18.1	17.3	18.8	7.6	9.5	14.7	23.6	-	2.3	43.0

Tabella 5: quantità di sigarette fumate

Base di dati: Tutti quelli che attualmente fumano (N=512)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=617)	M (N=325)	F (N=284)	I (N=57)	II (N=81)	III (N=161)	IV (N=306)	Mai fumato (N=)	Attualmente non fumano (N=)	Attualmente fumano (N=5127)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Se attualmente fumi, quante sigarette consumi?										
Da 1 a 7 sigarette	73.0	74.9	75.9	80.0	83.1	73.7	75.6	-	-	-
Da 8 a 20 sigarette	15.0	15.8	15.1	11.5	13.6	14.6	17.0	-	-	-
20 e più sigarette	8.8	9.3	9.1	7.7	3.4	11.7	8.7	-	-	-

Tabella 7: provenienza della prima sigaretta**Tabella 6: modo di procurarsi le sigarette***

Base di dati: Tutti quelli che hanno già fumato (N=1327)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=1327)	M (N=740)	F (N=575)	I (N=66)	II (N=199)	III (N=380)	IV (N=662)	Mai fumato (N=)	Attualmente non fumano (N=795)	Attualmente fumano (N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Come ti procuri di solito le sigarette?										
In un negozio o al chiosco	18.2	16.1	20.5	6.1	7.0	14.2	24.9	-	6.5	36.7
Le compro al distributore automatico	19.1	17.3	21.2	10.6	12.1	18.7	22.2		7.9	36.9
Da mio fratello/sorella	3.0	2.3	3.5	3.0	6.0	2.9	2.0		1.6	5.3
Da mio padre/mia madre	2.7	2.8	2.1	4.5	3.0	1.8	2.9		2.0	3.9
Da i miei/mie compagni/compagne	29.5	26.9	31.0	13.6	23.6	32.1	31.7		26.8	34.6
Dove mi capita	16.4	17.7	14.8	13.6	13.6	16.6	17.4		11.6	24.4

*Domanda a risposta multipla

Base di dati: tutti quelli che hanno già fumato (N=1327)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=1327)	(N=740)	(N=575)	(N=66)	(N=199)	(N=380)	(N=662)	(N=)	(N=795)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Chi ti ha offerto la prima sigaretta?										
Genitori	6.1	7.4	4.2	21.2	12.1	5.5	3.2	-	8.3	2.9
Fratelli	5.3	3.5	7.7	6.1	7.0	5.5	4.4	-	4.3	7.0
Amici	65.6	64.1	68.0	27.3	56.3	66.3	71.6	-	65.3	67.6
Adulti (ma non genitori)	3.4	3.8	3.0	9.1	5.0	3.4	2.3	-	4.3	2.0
Procurata da soli	17.1	19.1	14.6	24.2	16.6	17.1	16.9	-	15.8	19.5

Tabella 8: conoscenza dei genitori sul consumo di tabacco dei propri figli

Base di dati: Tutti quelli che hanno già fumato (N=1327)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=1327) %	M (N=740) %	F (N=575) %	I (N=66) %	II (N=199) %	III (N=380) %	IV (N=662) %	Mai fumato (N=) %	Attualmente non fumano (N=795) %	Attualmente fumano (N=512) %
I tuoi genitori sanno che attualmente fumi o che hai provato una sigaretta?										
Sì, lo sanno sicuramente	37.8	38.8	36.2	45.5	33.7	34.2	40.3	-	36.7	40.2
No, non lo sanno ma lo pensano	8.2	7.8	8.9	4.5	5.5	6.8	9.8	-	4.8	13.9
Non so se lo sanno	15.2	17.0	13.2	10.6	18.6	17.1	13.6	-	16.9	13.1
Non lo sanno sicuramente	35.0	32.6	38.4	25.8	38.2	37.9	33.7	-	37.6	32.0

Tabella 9: intenzione di fumare

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Adesso pensa a te stesso: fra due mesi hai intenzione di fumare?										
Intendo fumare sicuramente	2.2	2.5	1.8	1.0	1.5	2.4	3.5	1.0	1.4	12.5
Intendo fumare quasi sicuramente	1.9	2.2	1.7	.5	1.5	2.5	2.9	.5	2.4	13.1
Intendo fumare	2.8	2.4	3.4	.4	2.0	4.2	4.6	1.0	4.6	15.6
Indifferente	7.5	7.4	7.5	4.8	4.9	8.6	11.4	4.3	13.3	25.0
Non intendo fumare	4.2	4.4	4.0	2.3	3.3	5.6	5.7	2.4	9.4	10.9
Non intendo fumare quasi sicuramente	11.2	11.5	11.0	6.4	11.4	11.5	15.3	9.4	22.5	8.2
Non intendo fumare sicuramente	67.8	67.4	68.1	82.7	74.1	62.5	53.5	79.9	43.8	5.7

SEZIONE II – Contesto familiare e comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

Tabella 10: opinione dei genitori rispetto al fumo (percezione degli studenti)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Cosa pensano i tuoi genitori dei ragazzi della tua età che fumano?										
Sono contrari	70.6	67.5	73.8	69.3	73.6	72.5	67.2	75.0	67.1	52.5
Sono indifferenti	8.6	9.4	7.7	3.4	5.8	9.4	15.2	6.1	14.4	21.5
Li approvano	.6	.8	.4	.4	.3	.4	1.0	.3	.5	3.0
Non lo so	18.6	20.8	16.6	24.7	18.6	16.5	15.2	18.6	18.0	23.1

Tabella 11: consumo di tabacco dei genitori (padre e madre)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Tuo padre fuma?										
Si	30.7	30.9	30.6	30.8	31.6	30.3	30.3	27.8	39.7	44.0
No	50.3	49.4	51.3	50.3	50.8	50.7	49.5	54.4	41.4	37.1
Non fuma più	17.9	18.9	16.8	17.5	16.2	18.4	19.4	17.8	18.9	18.9
Tua madre fuma?										
Si	24.3	24.3	24.5	19.6	25.3	24.9	27.1	20.6	33.5	42.3
No	62.1	61.6	62.7	66.3	60.9	62.3	59.2	66.4	53.5	44.0
Non fuma più	13.0	13.5	12.2	13.2	13.2	12.3	13.2	13.0	13.0	13.7

Tabella 12: soddisfazione della relazione con i genitori (padre e madre)

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Soddisfazione della relazione con la madre										
Molto soddisfatto	62.3	62.5	62.1	74.1	68.3	58.8	49.3	69.7	49.9	36.2
Soddisfatto	25.0	24.5	25.6	14.6	20.8	28.0	35.4	22.2	36.2	36.6
Indifferente	5.4	6.3	4.4	2.9	4.7	6.6	7.4	4.1	8.5	13.8
Non soddisfatto	1.8	1.8	1.8	.9	1.7	1.7	2.8	1.3	3.0	4.7
Per niente soddisfatto	1.1	.7	1.5	1.1	.6	1.2	1.4	.8	1.4	3.6
Non ho nessuna relazione	2.0	2.3	1.8	3.4	1.8	1.4	1.5	1.9	1.0	5.1
Soddisfazione della relazione con il padre										
Molto soddisfatto	55.2	58.5	51.7	67.4	59.6	53.0	42.3	62.2	43.1	30.3
Soddisfatto	26.4	24.6	28.4	15.8	23.8	29.0	35.8	24.8	36.0	32.9
Indifferente	7.4	7.1	7.8	4.7	6.1	7.7	10.9	6.0	10.3	17.0
Non soddisfatto	2.6	2.0	3.2	1.9	2.1	3.0	3.4	2.1	3.4	6.6
Per niente soddisfatto	1.8	1.4	2.1	1.7	1.5	1.7	2.0	1.5	2.3	3.8
Non ho nessuna relazione	4.2	4.0	4.3	5.0	3.9	3.8	3.9	3.4	4.9	9.4

Tabella 13: frequenza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

	Sesso		Classe				Fumatori			
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%		%	%	%
Quanto spesso hai parlato con i tuoi genitori del fumo?										
Mai parlato	19.4	22.0	16.6	28.3	19.3	17.3	13.5	20.9	14.5	18.7
Mai una vera discussione ma ho captato quello che loro pensano	19.8	16.9	22.8	20.8	19.7	19.1	19.4	21.2	17.0	17.5
Mai una vera discussione ma solo cenni	20.8	19.2	22.5	17.5	21.7	22.5	11.9	21.7	22.5	15.7
Abbiamo parlato 1-2 volte	19.5	19.7	19.4	14.9	19.3	20.2	22.9	18.6	24.4	22.5
Abbiamo parlato 3-5 volte	10.7	11.1	10.1	8.6	10.5	11.3	12.2	10.1	11.5	15.3
Abbiamo parlato 6-10 volte	4.1	4.3	3.8	3.1	3.8	5.5	3.9	4.0	4.7	4.4
Abbiamo parlato più di 11 volte	3.9	4.8	2.9	3.7	4.1	3.0	4.4	3.5	5.4	6.0

Tabella 14: approccio alla comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

	Sesso			Classe			Fumatori			
	Tutti	M	F	I	Mai fumato	Mai fumato	Mai fumato	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657) %	(N=2824) %	(N=2772) %	(N=1367) %	Fumatori %	Fumatori %	Fumatori %	(N=4282) %	(N=796) %	(N=512) %
I tuoi genitori hanno iniziato a parlarti del fumo o tu?										
Nella maggior parte dei casi loro	25.6	30.1	21.1	19.2	25.6	25.9	30.8	23.5	31.8	37.7
Alcune volte loro e altre io	35.8	29.6	42.3	31.0	34.4	37.9	39.8	36.8	37.4	30.8
Nella maggior parte dei casi io	14.3	13.4	15.2	16.5	15.9	13.6	11.2	15.1	13.2	9.9
Non abbiamo mai parlato	23.1	25.4	20.5	31.3	22.9	21.2	17.3	24.6	17.6	21.6

Tabella 15: motivi dell'inizio della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ragioni per avete iniziato a parlare del fumo										
Hanno scoperto che fumo	2.2	2.5	1.9	.4	.7	2.2	5.1	.1	5.4	20.7
Ho detto loro che fumo	1.5	1.6	1.3	.9	.5	1.8	2.5	.2	3.8	12.1
Hanno saputo e/o visto i miei amici fumare	16.8	15.9	17.9	6.1	14.5	19.0	26.5	20.1	32.3	23.3
I miei genitori hanno voluto affrontare l'argomento	21.1	21.3	21.2	16.1	22.1	23.9	22.3	29.9	25.4	15.4
Volevo avere delle informazioni sul fumo	13.5	14.3	12.8	20.8	16.1	10.5	7.4	20.0	12.5	7.1
Non abbiamo mai parlato	21.1	23.7	18.3	30.3	20.3	19.1	15.4	29.8	20.7	21.4

Tabella 16: messaggio dei genitori sul tema del fumo

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Quando hai parlato con i tuoi genitori, loro hanno cercato di:										
Dissuaderti dal fumare, altrimenti avresti avuto una punizione	9.9	11.3	8.5	7.0	11.0	10.5	11.0	8.6	13.4	17.0
Dissuaderti dal fumare dando delle motivazioni	32.0	30.7	33.7	21.1	30.5	34.5	41.0	31.1	39.4	35.8
Consigliarti di non fumare	52.6	48.9	56.5	50.2	53.3	52.1	54.4	53.7	55.6	48.8
Non ti hanno detto niente	3.4	3.1	3.6	3.5	2.9	3.8	3.3	3.3	3.2	4.7
Per loro è indifferente	2.0	2.2	1.7	1.8	1.6	2.0	2.4	1.5	2.7	4.5
Non abbiamo mai parlato	19.9	22.5	17.2	28.3	19.3	18.6	14.1	21.6	14.5	17.2

Tabella 17: messaggio dei genitori sulle conseguenze sulla salute del fumo*

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Cosa ti hanno detto i tuoi genitori delle conseguenze del fumo?										
Fumare fa male	83.3	81.6	85.4	82.3	84.6	84.9	81.5	83.9	84.4	77.5
Fumare nuoce o da fastidio agli altri	37.0	38.8	35.6	30.9	39.5	39.4	38.0	38.3	35.8	28.5
Fumare costa caro	34.0	37.6	30.4	22.8	36.1	37.3	39.1	32.5	39.7	38.9
È molto difficile smettere una volta che si comincia	66.0	61.8	70.5	63.1	68.7	66.1	66.1	67.4	65.1	56.1
I vestiti e la stanza puzzano	17.7	18.8	16.7	17.2	20.4	18.1	15.5	18.3	17.1	14.5
Fumare può portare all'uso di altre sostanze	32.9	33.1	32.8	29.5	35.0	33.0	34.4	32.4	37.7	29.9
Nessuna delle precedenti	1.0	1.2	0.7	0.8	1.0	0.9	1.1	0.8	1.3	2.1
Non abbiamo mai parlato	7.1	8.7	5.3	8.3	6.5	6.0	7.5	7.2	5.4	9.2
Altro	7.2	6.8	7.5	6.8	8.9	7.1	6.2	7.5	6.5	5.3

*Domanda a risposta multipla

Tabella 18: percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
I tuoi genitori hanno fatto bene a metterti in guardia sulle conseguenze del fumo?										
Si	83.0	82.7	83.7	82.7	84.8	83.8	81.0	86.2	84.2	68.4
No	1.4	1.5	1.4	1.5	1.0	.7	2.3	.9	1.3	5.4
Non lo so	7.0	5.9	8.3	4.8	6.6	7.6	9.2	5.3	9.4	18.9
Non abbiamo mai parlato delle conseguenze	7.1	8.7	5.5	8.7	6.2	6.4	6.9	7.5	5.2	7.4

Tabella 19: impatto della comunicazione genitori-figli sul consumo di tabacco

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657) %	(N=2824) %	(N=2772) %	(N=1367) %	(N=1361) %	(N=1384) %	(N=1486) %	(N=4282) %	(N=796) %	(N=512) %
Le informazioni dei tuoi genitori hanno avuto un impatto sul tuo comportamento?										
Non fumo ma sono state utili	65.4	62.2	69.2	69.4	70.8	66.0	56.3	78.0	55.6	3.0
Non fumo e non mi sono servite a nulla	7.8	8.1	7.5	5.6	7.6	7.9	10.1	8.7	8.9	2.3
Sì, ho smesso di fumare	2.7	3.6	1.8	.9	2.4	4.0	3.5	.1	15.5	6.1
Sì, ma continuo a fumare	2.0	1.7	2.2	.1	.7	2.9	4.1	.0	.4	22.8
Sì, sto cercando di smettere	1.2	1.3	1.1	.3	.6	1.4	2.4	.1	1.2	11.4
Sì fumo di meno	2.4	2.1	2.7	.3	1.2	2.3	5.3	.0	2.4	24.1
No, continuo a fumare	.7	.8	.6	.1	.6	.7	1.6	.1	.9	6.5
Indifferente	3.3	3.3	3.3	1.3	2.6	3.3	5.7	1.4	6.8	15.0
Non abbiamo mai parlato	10.6	12.6	8.5	16.8	9.6	8.3	8.1	11.7	8.3	8.9

Tabella 20: sentirsi a proprio agio a parlare con i genitori del tema del fumo

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Ti senti a tuo agio a parlare con i tuoi genitori del fumo!										
1 Completamente Disaccordo	13.9	15.0	12.7	17.6	13.2	12.7	12.2	11.7	15.1	31.6
2	5.2	5.1	5.4	4.1	4.8	6.0	6.0	4.3	7.1	10.9
3	5.4	5.5	5.4	4.9	4.2	5.1	7.3	4.7	7.1	9.5
4	20.4	20.8	20.0	18.9	21.5	20.7	20.1	20.5	23.3	17.3
5	10.2	10.1	10.4	7.8	10.2	11.9	10.8	10.2	11.9	8.5
6	13.2	12.8	13.7	11.7	13.1	14.2	13.8	14.5	13.0	5.8
7 Completamente D'accordo	30.2	29.3	31.3	32.0	32.0	27.9	28.8	34.0	22.5	16.3

Tabella 21: percezione dell'importanza della comunicazione genitori-figli sul tema del fumo

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657) %	(N=2824) %	(N=2772) %	(N=1367) %	(N=1361) %	(N=1384) %	(N=1486) %	(N=4282) %	(N=796) %	(N=512) %
Parlare con i tuoi genitori della problematica del fumo è importante!										
1 Completamente Disaccordo	5.9	7.0	4.9	7.3	5.8	4.3	6.1	4.5	6.8	15.9
2	1.8	1.5	2.0	1.0	1.5	2.0	2.6	1.6	2.0	3.4
3	3.2	3.0	3.4	1.7	2.1	3.8	5.1	2.3	4.8	9.0
4	15.0	14.8	15.4	9.9	12.6	18.3	19.0	13.1	20.9	23.7
5	11.3	11.5	11.3	7.3	9.3	12.9	15.1	10.6	14.3	14.9
6	15.0	14.6	15.4	11.6	14.9	15.2	18.0	15.3	16.7	11.8
7 Completamente D'accordo	46.5	46.7	46.6	58.4	52.8	42.1	33.2	52.7	34.5	21.3

SEZIONE III – Percezione degli adolescenti sul consumo di tabacco del gruppo dei pari

Tabella 22: consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
I tuoi compagni e/o amici fumano regolarmente?										
Tutti	.7	.7	.7	.1	.3	.8	1.5	.1	.9	5.5
La maggior parte	7.8	6.5	9.1	.5	3.1	8.6	17.8	3.2	15.5	34.6
Alcuni	26.9	26.2	27.5	6.9	17.9	30.8	49.9	21.1	49.6	44.9
Pochi	25.9	28.0	23.7	14.3	31.3	35.1	23.1	28.2	23.9	12.8
Nessuno fuma	37.1	37.1	37.1	76.2	44.7	23.3	7.1	47.3	10.1	2.2

Tabella 22_1: frequenza consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Quanto spesso i tuoi compagni e/o amici fumano?										
Ogni giorno	29.6	30.3	31.9	7.1	18.8	36.9	58.8	23.3	48.4	69.5
Una volta la settimana	15.5	16.6	16.1	6.4	13.9	20.8	23.6	14.3	25.0	19.2
Meno di una volta la settimana	12.3	13.8	11.9	7.3	17.7	17.1	10.0	12.7	16.6	8.5
Nessuno fuma	37.8	39.3	40.1	79.3	49.6	25.1	7.7	49.7	10.0	2.8

Tabella 22_2: consumo di tabacco gruppo dei pari: percezione degli adolescenti

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657) %	(N=2824) %	(N=2772) %	(N=1367) %	(N=1361) %	(N=1384) %	(N=1486) %	(N=4282) %	(N=796) %	(N=512) %
Fra i tuoi compagni e/o amici fumano di più i ragazzi o le ragazze?										
I ragazzi	25.8	27.3	24.1	14.0	25.5	30.6	32.2	23.1	38.6	32.8
Le ragazze	9.6	10.6	8.6	2.9	7.4	13.4	14.3	8.6	14.6	12.1
Non c'è differenza	27.9	25.3	30.7	8.0	22.6	32.9	46.5	23.7	38.6	52.8
Nessuno fuma	34.9	35.1	34.8	72.9	42.3	21.1	6.1	44.7	8.2	2.4
Cosa pensi dei tuoi compagni e/o amici che fumano?										
Sono contrario	51.5	49.0	53.8	68.8	62.7	45.9	30.8	64.9	24.8	4.2
Sono indifferente	42.5	44.2	41.1	20.8	32.5	49.8	64.8	33.9	72.7	81.8
Li approvo	2.5	3.0	1.9	2.3	2.1	2.5	3.0	1.2	2.6	14.0

Tabella 23: opinione dei pari sul consumo di tabacco dei propri coetanei

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Cosa pensano i tuoi compagni e/o amici dei ragazzi che fumano?										
Sono contrari	30.8	30.0	31.7	52.2	36.1	23.6	13.3	38.8	12.9	7.2
Sono indifferenti	27.7	31.3	24.0	16.8	25.5	30.6	37.1	25.6	40.1	37.5
Alcuni sono contrari e altri li approvano	34.9	31.7	38.3	21.0	33.0	39.5	45.1	33.7	43.3	46.6
Li approvano	2.7	3.0	2.3	2.0	1.7	3.5	3.3	1.9	3.7	8.8

Tabella 24: motivazioni del consumo di tabacco fra i giovani*

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Secondo te, perché i giovani fumano?										
Per imitare gli amici	51.1	45.9	56.4	48.4	50.5	52.6	53.1	54.0	47.1	34.0
Per imporsi agli altri	14.9	17.0	12.3	16.8	15.6	12.1	13.9	15.5	13.3	8.6
Per curiosità	23.1	21.2	25.1	16.2	19.3	22.9	33.1	19.8	33.3	35.7
Per piacere	31.1	31.7	30.6	23.6	25.9	31.1	42.7	25.1	43.2	63.5
Per seguire l'esempio degli adulti	16.2	17.4	15.0	22.8	17.3	14.8	10.5	18.2	11.1	7.2
Perché è facile procurarsi le sigarette	2.9	3.3	2.5	3.0	3.5	2.9	2.4	2.8	2.6	4.1
Per farsi belli davanti gli altri	75.1	73.1	77.3	73.3	79.1	77.4	71.1	80.1	71.9	39.6
Altro	19.4	16.9	21.9	21.4	24.8	17.6	14.6	19.6	18.6	17.6

*Domanda a risposta multipla

SEZIONE IV – Attitudine nei confronti del fumo e conoscenza delle campagne ASN

Tabella 25: il fumo degli altri mi dà fastidio

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti	M	F	I	II	III	IV	Mai fumato	Attualmente non fumano	Attualmente fumano
	(N=5657)	(N=2824)	(N=2772)	(N=1367)	(N=1361)	(N=1384)	(N=1486)	(N=4282)	(N=796)	(N=512)
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Il fumo degli altri mi dà fastidio										
1 Completamente Disaccordo	7.6	8.1	7.1	4.5	6.0	8.7	10.8	3.8	10.0	36.3
2	3.0	3.0	3.0	1.2	1.4	4.0	5.3	1.6	5.4	11.8
3	3.4	3.9	3.0	1.8	2.4	4.3	4.8	2.1	7.7	7.6
4	11.8	12.0	11.7	6.5	9.5	13.9	16.9	8.9	21.7	22.2
5	9.8	9.6	10.1	5.6	8.3	10.3	14.6	9.3	14.2	9.0
6	13.5	13.5	13.6	12.2	11.3	14.3	16.2	14.3	16.3	5.2
7 Completamente D'accordo	49.7	48.8	51.0	66.0	60.4	43.7	30.5	60.0	24.6	8.0

Tabella 26: percezione dell’impatto del fumo sulla salute

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Il fumo è dannoso per la salute										
1 Completamente Disaccordo	1.7	1.9	1.6	2.0	1.9	1.4	1.3	1.3	2.1	4.0
2	.4	.6	.3	.2	.4	.6	.5	.2	1.0	1.4
3	.7	.8	.5	.2	.4	.9	1.1	.3	.5	4.0
4	2.0	2.0	1.9	1.3	1.6	1.7	3.0	1.1	2.8	7.8
5	2.5	2.5	2.5	1.0	1.9	3.0	3.9	1.5	4.5	8.0
6	6.8	7.0	6.8	3.1	5.7	7.9	10.4	4.9	13.5	13.0
7 Completamente D’accordo	84.9	84.5	85.7	90.2	87.6	83.6	78.9	90.7	75.5	61.9

Tabella 27: conoscenza delle campagne ASN

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Hai mai visto il logo ASN?										
Si	96.8	96.9	97.9	96.1	96.5	97.5	97.3	96.6	98.5	97.4
No	2.3	2.8	1.8	2.3	2.8	1.9	2.0	2.4	1.5	2.6
È la prima volta che vedi la campagna: “Grazie per non gettare il mozzicone nella natura”?										
Si	29.6	33.7	25.9	31.7	31.9	27.5	27.5	30.1	28.7	29.9
No	69.4	66.0	73.7	66.6	67.3	71.6	71.9	69.9	71.3	70.1

SEZIONE V – Variabili sociodemografiche

Tabella 28: distribuzione stranieri nel campione

	Sesso			Classe				Fumatori		
	Tutti (N=5657) %	M (N=2824) %	F (N=2772) %	I (N=1367) %	II (N=1361) %	III (N=1384) %	IV (N=1486) %	Mai fumato (N=4282) %	Attualmente non fumano (N=796) %	Attualmente fumano (N=512) %
Nazionalità										
Svizzera	73.9	72.6	76.6	74.2	74.7	73.3	74.0	79.0	74.6	71.1
Italiana	8.9	9.4	8.6	7.2	8.5	9.5	10.2	8.8	10.4	11.8
Altro	12.6	13.9	11.3	11.3	12.6	13.3	12.9	12.2	15.0	17.1

Tabella 28_1: distribuzione studenti stranieri nel campione per scuola

Scuola	Svizzeri		Italiani		Altro		Scuola	Svizzeri		Italiani		Altro	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	n	(%)
Acquarossa	67	1.2	4	.1	3	.1	Istituto Elvetico	55	.9	17	.3	9	.1
Agno	174	3.1	25	.4	33	.6	La Traccia	82	1.4	9	.2	3	.1
Ambrì	55	1.0	7	.1	6	.1	Locarno1	47	.8	7	.1	20	.4
Balerna	60	1.1	6	.1	2	.0	Locarno2	109	1.9	24	.4	54	1.0
Barbengo	139	2.5	14	.2	35	.6	Lodrino	53	.9	3	.1	14	.2
Bedigliora	130	2.3	3	.1	12	.2	Losone	197	3.5	10	.2	16	.3
Bellinzona 1	90	1.6	13	.2	39	.7	Lugano1	56	1.0	15	.3	15	.3
Bellinzona 2	108	1.9	17	.3	33	.6	Lugano2	51	.9	5	.1	19	.3
Biasca	38	.7	15	.3	18	.3	Massagno	96	1.7	17	.3	34	.6
Breganzona	76	1.3	14	.2	12	.2	Mendrisio	144	2.5	10	.2	11	.2
Cadenazzo	81	1.4	14	.2	20	.4	Minusio	124	2.2	5	.1	26	.5
Camignolo	125	2.2	13	.2	14	.2	Morbio Inf.	190	3.4	17	.3	10	.2
Canobbio	110	1.9	15	.3	23	.4	Parsifal	65	1.1	7	.1	5	.1
Castione	123	2.2	12	.2	13	.2	Pregassona	191	3.4	15	.3	26	.5
Cevio	109	1.9	2	.0	13	.2	Riva San Vitale	109	1.9	15	.3	11	.2
Chiasso	58	1.0	22	.4	8	.1	Sant'Anna	38	.7	3	.1	5	.1
Collegio Papio	73	1.3	6	.1	5	.1	Santa Caterina	23	.4	3	.1	4	.1
Giornoco	38	.7	7	.1	14	.2	Stabio	137	2.4	10	.2	7	.1
Giubiasco	169	3.0	27	.5	27	.5	Tesserete	167	3.0	9	.2	3	.1
Gordola	198	3.5	18	.3	24	.4	Viganello	88	1.6	23	.4	52	.9
Gravesano	139	2.5	28	.5	12	.2	Totale	4182	73.9	506	8.9	710	12.6

Tabella 29: campionamento per scuola e per classi

Scuola	I		II		III		IV		Scuola	I		II		III		IV	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
Acquarossa	21	.4	17	.3	19	.3	18	.3	Elvetico	19	.3	23	.4	22	.4	21	.4
Agno	67	1.2	59	1.0	61	1.1	60	1.1	La Traccia	24	.4	24	.4	22	.4	24	.4
Ambrì	16	.3	19	.3	20	.4	14	.2	Locarno1	24	.4	16	.3	20	.4	18	.3
Balerna	21	.4	18	.3	17	.3	18	.3	Locarno2	41	.7	42	.7	39	.7	68	1.2
Barbengo	63	1.1	34	.6	37	.7	62	1.1	Lodrino	17	.3	19	.3	18	.3	19	.3
Bedigliora	41	.7	37	.7	35	.6	41	.7	Losone	38	.7	65	1.1	58	1.0	63	1.1
Bellinzona 1	40	.7	39	.7	34	.6	34	.6	Lugano1	23	.4	18	.3	19	.3	33	.6
Bellinzona 2	42	.7	37	.7	44	.8	39	.7	Lugano2	20	.4	17	.3	18	.3	23	.4
Biasca	17	.3	18	.3	21	.4	20	.4	Massagno	37	.7	36	.6	39	.7	37	.7
Breganzona	21	.4	24	.4	37	.7	20	.4	Mendrisio	45	.8	42	.7	41	.7	42	.7
Cadenazzo	23	.4	25	.4	35	.6	39	.7	Minusio	35	.6	40	.7	43	.8	44	.8
Camignolo	39	.7	38	.7	38	.7	40	.7	Morbio Inf.	61	1.1	42	.7	62	1.1	53	.9
Canobbio	42	.7	32	.6	40	.7	36	.6	Parsifal	22	.4	16	.3	19	.3	24	.4
Castione	37	.7	37	.7	38	.7	41	.7	Pregassona	62	1.1	69	1.2	39	.7	69	1.2
Cevio	41	.7	30	.5	16	.3	39	.7	Riva San Vitale	20	.4	45	.8	41	.7	36	.6
Chiasso	22	.4	19	.3	18	.3	37	.7	Sant'Anna	7	.1	12	.2	16	.3	16	.3
Collegio Papio	15	.3	21	.4	23	.4	25	.4	Santa Caterina	5	.1	5	.1	12	.2	10	.2
Giornoco	14	.2	15	.3	18	.3	17	.3	Stabio	42	.7	37	.7	37	.7	43	.8
Giubiasco	66	1.2	62	1.1	44	.8	64	1.1	Tesserete	43	.8	67	1.2	40	.7	40	.7
Gordola	61	1.1	62	1.1	62	1.1	62	1.1	Viganello	31	.5	39	.7	57	1.0	39	.7
Gravesano	42	.7	44	.8	64	1.1	38	.7	Totale	1367	24.2	1361	24.1	1384	24.5	1486	26.3

Tabella 30: consumo di tabacco per scuola

Scuola	Mai fumato		Attualmente non fumano		Attualmente fumano		Scuola	Mai fumato		Attualmente non fumano		Attualmente fumano	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)	n	(%)	n	(%)
Acquarossa	59	1.0	7	.1	6	.1	Istituto Elvetico	74	1.0	9	.2	2	.0
Agno	188	3.4	41	.7	16	.3	La Traccia	77	1.4	11	.2	6	.1
Ambrì	54	1.0	9	.2	5	.1	Locarno1	60	1.1	10	.2	7	.1
Balerna	61	1.1	11	.2	2	.0	Locarno2	143	2.6	36	.6	11	.2
Barbengo	165	2.9	24	.4	8	.1	Lodrino	60	1.1	2	.0	11	.2
Bedigliora	120	2.1	18	.3	16	.3	Losone	164	2.9	42	.8	24	.4
Bellinzona 1	118	2.1	13	.2	15	.3	Lugano1	58	1.0	22	.4	14	.3
Bellinzona 2	128	2.3	17	.3	18	.3	Lugano2	58	1.0	16	.3	3	.1
Biasca	64	1.1	8	.1	3	.1	Massagno	133	2.4	9	.2	8	.1
Breganzona	86	1.5	10	.2	5	.1	Mendrisio	135	2.4	19	.3	17	.3
Cadenazzo	94	1.7	15	.3	9	.2	Minusio	124	2.3	22	.4	16	.3
Camignolo	115	2.1	26	.5	13	.2	Morbio Inf.	170	3.0	27	.5	28	.5
Canobbio	114	2.0	19	.3	19	.3	Parsifal	56	1.0	17	.3	8	.1
Castione	109	1.9	26	.5	18	.3	Pregassona	172	3.1	42	.8	25	.4
Cevio	92	1.6	19	.43	15	.2	Riva San Vitale	96	1.7	33	.6	14	.3
Chiasso	75	1.3	7	.1	13	.2	Sant'Anna	31	.6	7	.1	13	.2
Collegio Papio	61	1.1	17	.3	6	.1	Santa Caterina	11	.2	6	.1	15	.3
Giornoco	43	.7	15	.3	6	.1	Stabio	109	2.0	30	.5	20	.4
Giubiasco	172	3.1	42	.8	19	.3	Tesserete	145	2.6	23	.4	18	.3
Gordola	200	3.6	28	.5	17	.3	Viganello	135	2.4	25	.4	11	.2
Gravesano	156	2.8	16	.3	12	.2	Totale	4281	76.6	796	14.2	512	9.2

Questionario

“Tabacco e giovani”

Indagine sul consumo di tabacco
fra i giovani nelle scuole medie ticinesi

USI - ICH/ASN
2011

Tabacco e giovani

Indagine sul consumo di tabacco fra i giovani delle scuole medie ticinesi.

Scuola: _____

Classe: _____

Istruzioni

Il questionario verrà compilato in forma anonima e nessuno potrà venire a conoscenza della tua identità, dunque puoi esprimerti in piena libertà.

Ti preghiamo di leggere attentamente le domande e segnare con una crocetta le tue risposte.

Consumo di tabacco

1. Dopo aver visto una pubblicità di un McDonald's, ti è mai venuta voglia di mangiare un hamburger?

Sì No

2. Hai già fumato?

Sì
 No → **(VAI ALLA DOMANDA 10 SU PAGINA 3)**

3. A che età hai fumato la prima sigaretta?

- Prima dei 7 anni
- A 7 – 8 anni
- A 9 – 10 anni
- A 11 – 12 anni
- A 13 – 14 anni
- A 15 – 16 anni
- A 17 anni

4. Quante volte, nel corso della tua vita, hai già fumato una sigaretta?

- Nessuna volta
- 1 - 2 volte
- 3 – 5 volte
- 6 – 9 volte
- 10 – 19 volte
- 20 – 39 volte
- 40 volte o più

5. Attualmente fumi

- Ogni giorno
- Una volta la settimana
- Meno di una volta la settimana
- Attualmente non fumo

6. Se attualmente fumi, quante sigarette consumi?

- Più di un pacchetto
- Un pacchetto
- Da 13 a 20 sigarette
- Da 8 a 12 sigarette
- Da 3 a 7 sigarette
- Meno di 3 sigarette
- Attualmente non fumo

7. Chi ti ha offerto la prima sigaretta?

- Mio padre/mia madre
- Mio fratello/mia sorella
- Un amico/un'amica
- Un adulto/un'adulta (non un genitore)
- Nessuno, me la sono procurata da solo

8. Come ti procuri di solito le sigarette?

(Più risposte sono possibili)

- Le compro in un negozio o al chiosco
- Le compro al distributore automatico
- Me le danno mio fratello/mia sorella
- Me le danno mio padre/ mia madre
- Me le danno i compagni/le compagne
- Le prendo dove mi capita
- Altro (**specificare**)

.....

9. I tuoi genitori sanno che attualmente fumi o che hai già provato una sigaretta?

- Sì, lo sanno sicuramente
- Non lo sanno direttamente, ma lo pensano
- Non so se lo sanno
- Non lo sanno sicuramente

10. Adesso pensa a te stesso: fra due mesi, hai intenzione di fumare oppure no?

Su una scala da 1 a 7 segna il punto corrispondente alla tua risposta. Se sei molto sicuro/a che intendi fumare o se sei molto sicuro/a che non intendi fumare sicuramente, segna una delle due estremità della scala. Se non sei tanto sicuro/a, scegli il punto intermedio più adatto. Ricordati che il punto 4 indica: "indifferente".

Intendo fumare
sicuramente

1

2

3

4

5

6

7

Non intendo fumare
sicuramente

11. Cosa pensano i tuoi genitori dei ragazzi della tua età che fumano regolarmente?
(Solo una risposta è possibile)

- Sono contrari
- Sono indifferenti
- Li approvano
- Non lo so

12. Tuo padre fuma?

- Sì
- No
- Non fuma più

13. Tua madre fuma?

- Sì
- No
- Non fuma più

14. I tuoi compagni e/o amici fumano regolarmente?

- Tutti
- La maggior parte
- Alcuni
- Pochi
- Nessuno fuma

15. Quanto spesso i tuoi compagni e/o amici fumano?

- Ogni giorno
- Una volta la settimana
- Meno di una volta la settimana
- Nessuno fuma

16. Fra i tuoi compagni e/o amici fumano di più i ragazzi o le ragazze?

- I ragazzi fumano di più
- Le ragazze fumano di più
- Non c'è differenza fra ragazzi e ragazze
- Nessuno fuma

17. Cosa pensi dei tuoi compagni e/o amici che fumano?

- Sono contrario/a
- Sono indifferente
- Li approvo

18. Cosa pensano i tuoi compagni e/o amici dei ragazzi che fumano?
(Solo una risposta è possibile)

- Sono contrari
- Li approvano
- Alcuni sono contraria e altri li approvano
- Sono indifferenti

19. Secondo te, perché i giovani fumano? (Più risposte sono possibili)

- Per imitare gli amici
- Per imporsi agli altri
- Per curiosità
- Per piacere
- Per seguire l'esempio degli adulti
- Perché è facile procurarsi le sigarette
- Per farsi "belli" davanti agli altri
- Altro.....

20. Indica quanto sei soddisfatto/a della relazione con tua madre

- Molto soddisfatto/a
- Soddisfatto/a
- Indifferente
- Non soddisfatto/a
- Per niente soddisfatto/a
- Non ho nessuna relazione

21. Indica quanto sei soddisfatto/a della relazione con tuo padre

- Molto soddisfatto/a
- Soddisfatto/a
- Indifferente
- Non soddisfatto/a
- Per niente soddisfatto/a
- Non ho nessuna relazione

22. Quale di queste affermazioni descrive meglio quanto spesso hai parlato con i tuoi genitori della problematica del fumo? (Si intende una vera discussione, non solo menzionare l'argomento).

(Scegli una sola risposta che descrive meglio la tua situazione)

- Non ho mai parlato con i miei genitori del fumo
- Non abbiamo mai fatto una vera discussione ma ogni tanto ho captato quello che loro pensano riguardo quest'argomento
- Non abbiamo mai fatto una vera discussione ma hanno solo accennato all'argomento
- Ho parlato con i miei genitori del fumo circa 1 o 2 volte (si intende una vera discussione)
- Ho parlato con i miei genitori del fumo da 3 a 5 volte (si intende una vera discussione)
- Ho parlato con i miei genitori del fumo da 6 a 10 volte (si intende una vera discussione)
- Ho parlato con i miei genitori del fumo più di 11 volte (si intende una vera discussione)

23. Indica se ti sei mai trovato/a in una di queste situazioni:

- | | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| “Non sono mai stato triste” | <input type="checkbox"/> Vero | <input type="checkbox"/> Falso |
| “Non ho mai criticato altre persone” | <input type="checkbox"/> Vero | <input type="checkbox"/> Falso |
| “Non ho mai discusso con gli altri” | <input type="checkbox"/> Vero | <input type="checkbox"/> Falso |

24. Sono i tuoi genitori che hanno iniziato a parlarti dell'argomento fumo o sei stato/a tu?
(Scegli una sola risposta che descrive meglio la tua situazione)

- Nella maggior parte dei casi hanno preso loro l'argomento
- Alcune volte lo hanno fatto loro e altre io
- Nella maggior parte dei casi l'ho fatto io
- Non ho mai parlato con i miei genitori del fumo

25. Indica le ragioni per cui i tuoi genitori o tu avete iniziato a parlare della problematica del fumo

- Hanno scoperto che fumo
- Ho comunicato loro che fumo
- Hanno saputo o visto che i miei amici/le mie amiche fumano
- Solo perché i miei genitori hanno voluto affrontare o accennare all'argomento
- Perché io volevo avere delle informazioni sul fumo
- Non ho mai parlato con i miei genitori del fumo
- Altro **(Specificare)**

.....

26. Quando hai parlato con i tuoi genitori riguardo al fumo, loro hanno cercato di:
(Più risposte sono possibili)

- Dissuaderti dal fumare altrimenti avresti avuto una punizione
- Dissuaderti dal fumare dandoti delle motivazioni
- Consigliarti semplicemente di non fumare
- Non ti hanno detto niente
- Per loro è indifferente
- Non ho mai parlato con i miei genitori dell'argomento fumo

27. Cosa ti hanno detto i tuoi genitori delle conseguenze che può avere il fumo?
(Più risposte sono possibili)

- Che fumare fa male
- Che fumare nuoce o da fastidio agli altri
- Che fumare costa caro
- Che è molto difficile smettere una volta che si comincia
- Che i tuoi vestiti o la tua stanza puzzano quando fumi
- Che fumare ti potrebbe portare all'uso di altre sostanze che provocano dipendenza
- Nessuna delle precedenti
- I miei genitori non mi hanno mai parlato delle conseguenze del fumo
- Altro **(Specificare)**

.....

34. Hai mai visto questo logo?



- Sì
 No

35. È la prima volta che vedi questa campagna?



- Sì
 No

Adesso siamo arrivati alla fine, solo qualche ultima domanda!

36. Sesso

- Maschio
 Femmina

37. Nazionalità

38. Data di nascita

Mese	Anno

Ti ricordiamo che le risposte verranno trattate in forma anonima.

Ti ringraziamo per la tua preziosa collaborazione e per il tempo dedicatoci!

Se sei interessato/a a conoscere i risultati del sondaggio puoi contattarci al seguente indirizzo e-mail:

francesca.scalici@usi.ch

collegamenti utili:

<http://www.nonfumatori.ch/>

www.usi.ch

<http://www4.ti.ch/decs/ds/uim/ufficio/>

